

# MEMORIA 2020

---

## 1.- Com s'organitzen els diferents serveis, centres o funcions en què es diversifica l'activitat de l'Associació

La Associacion Sport To Live és una entitat compromesa oferir programes de exercici i esport als col·lectius de persones amb trastorns de salut mental, persones amb problemes de drogues i altres addiccions i persones en risc d'exclusió social.

Desenvolupem la nostre activitat a hospitals psiquiàtrics, unitats psiquiàtriques, hospitals de dia i centres de dia , comunitats terapèutiques i centres ambulatoris de de tractament d'addiccions i programes de prevenció per a joves en risc d'exclusió social.

sport2live s'organitza en 3 àrees d'actuació:

1. Programes esportius per a persones amb problemes de drogues i altres addiccions.
2. Programes esportius per a persones amb problemes de salut mental.
3. Programes esportius per a joves en risc d'exclusió social.

En aquestes 3 àrees diversifiquem amb Rehabilitació, Inserció i Prevenció.

Els objectius dels programes esportius son:

- ✓ Millora de la salut.
- ✓ Millora del benestar i la qualitat de vida.
- ✓ Introduir a les persones en un estil de vida actiu.
- ✓ Provocar un canvi de hàbits cap a rutines saludables.
- ✓ Assolir el mínim de 150 minuts d'exercici a la setmana recomanat per la OMS.
- ✓ Alineats amb els Punts, 1, 3 i 5 dels Objectius de Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides.

### 1- Fi de la pobresa: 2030

- 1.2: Reduir al menys a la meitat la proporció d'homes, dones i nens i nenes de totes les edats que viuen en la pobresa en totes les seves dimensions.
- 1.5: Fomentar la resiliència dels pobres i les persones que es troben en situació vulnerable i reduir la seva exposició i vulnerabilitat als fenòmens extrems relacionats amb el clima i a altres desastres econòmics, socials i ambientals.

### 3- Salut i Benestar: 2030

- 3.4: Reduir en un terç la mortalitat prematura per malalties no transmissibles mitjançant la prevenció i el tractament a través de la promoció de la salut mental i el benestar
- 3.5: Enfortir la prevenció i el tractament de l'abús de substàncies adictives, inclòs l'ús indegut d'estupefaents i el consum nociu d'alcohol

# MEMORIA 2020

---

- 3.a: Enfortir l'aplicació del Conveni Marc de l'Organització Mundial de la Salut pel Control del Tabac en tots els països segon li procedeixi.

## 5- Igualtat de gènere

- 5.1: Posar fi a totes les formes de discriminació contra totes les dones i les nenes en tot el món.
- 5.2: Eliminar totes les formes de violència contra totes les dones i nenes en els àmbits públics i privats, inclosos l'explotació sexual i altres tipus d'explotació.
- 5.5: Assegurar la participació plena i efectiva de les dones i la igualtat d'oportunitat de lideratge a tots els nivells decisoris, vida política, econòmica i pública.



Ens organitzem per PROGRAMA ESPORTIU, assignant l'entrenador esportiu i el coordinador que es responsabilitzarà de l'activitat de cadascun.

Adicionalment hi ha un nivell ESTRUCTURAL on es porten tots els serveis propis de l'entitat i comuns a tots els programes, administració, laboral, comercial etc...

## **2. Descripció de les activitats desenvolupades i dels serveis prestats durant l'any 2020**

El 2020 s'han desenvolupat **39 programes d'exercici físic** i esport dividits en quatre categories segons el perfil d'usuari/usuària o pacient que s'atén:

- 1- Programes per persones amb problemes de **salut mental** severa (dins a hospitals psiquiàtrics o centres de salut mental),
- 2- Programes per persones amb problemes d'**addiccions** (programes en comunitats terapèutiques o pisos tutelats),
- 3- Programes d'**inserció** (espais comunitaris on hi deriven persones des dels CAS o CSMA)

# MEMORIA 2020

---

- 4- Programes de **prevenció** (on assisteixen joves amb situació de vulnerabilitat i nivell socioeconòmic baix).



1. Programes per persones amb problemes de salut mental sever: 9 programes
  - Adults: 7 programes
    - Hospital psiquiàtric: 4
    - Servei de Rehabilitació Comunitària: 1
    - Primers episodis psicòtics: 1
    - Discapacitat intel·lectual: 1
  - Joves: 2 programes
    - Hospital psiquiàtric: 2
  
2. Programes per persones amb problemes d'addiccions: 15 programes
  - Adults: 14 programes
    - Comunitats terapèutiques: 12
    - Centres de dia: 3

# MEMORIA 2020

---



3. Programes d'inserció: 10 programes

\*Ubicacions: Granollers, Barcelona, Sant Boi, Hospitalet, Terrassa i Manresa.

4. Programes de prevenció, amb joves amb risc d'exclusió social: 4 programes

\*Ubicacions: Barcelona, i Sant Vicenç dels Horts.



# MEMORIA 2020

## 2020

### DROGUES

| Entitat                       | Programa            | Ubicació                | Província |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------|-----------|
| A2Adicciones                  | CT Can Calau        | Argentona               | Barcelona |
| Casa Bloc                     | Casa Bloc           | Barcelona               | Barcelona |
| Fundació Font Picant          | CT Fontpicant       | La Cellera de Ter       | Girona    |
| Fundacio Salut i Comunitat    | CT Riera Major      | Viladrau                | Barcelona |
| Fundacio Salut i Comunitat    | CT Can Coll         | Pala de Torroella       | Barcelona |
| ATRA                          | CT La Coma          | Monistrol de Montserrat | Barcelona |
| ATART                         | CT Can Serra        | Cabanelles              | Girona    |
| ATART                         | CT Can Prat         | Banyoles                | Girona    |
| Fundació Gresol Projecte Home | CT Montcada         | Montcada                | Barcelona |
| Fundació Gresol Projecte Home | CD Montgat          | Montgat                 | Barcelona |
| Fundació Canaan               | CT Canaan           | Banyoles                | Girona    |
| Tempus Rehab S.L.             | CD Barcelona        | Barcelona               | Barcelona |
| ITA Salut Mental              | CT Can Roselló      | La Garriga              | Barcelona |
| Assoc Interv drogodep Egara   | AIDE Terrassa       | Terrassa                | Barcelona |
| sport2live                    | sport2live          | Barcelona               | Barcelona |
| Generalitat de Catalunya      | Activa't Terrassa   | Terrassa                | Barcelona |
| Generalitat de Catalunya      | Activa't Granollers | Granollers              | Barcelona |
| Generalitat de Catalunya      | Activa't Manresa    | Manresa                 | Barcelona |
| sport2live                    | Activa't Girona     | Girona                  | Girona    |
| sport2live                    | Activa't Hospitalet | Hospitalet              | Girona    |
| Ajuntament de Barcelona       | Activa't Barcelona  | Barcelona               | Barcelona |

### SALUT MENTAL

| Entitat                             | Programa                           | Ubicació   | Província |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------|-----------|
| Hermanas Hosp Benito Menni          | Unidad Crisi Adolescent            | Sant Boi   | Barcelona |
|                                     | Unitat Sub Aguts                   |            |           |
|                                     | Unitat Mitja Estada                |            |           |
|                                     | Unitat Llarga Estada               |            |           |
| Hospital Sant Joan de Deu           | Unitat Acompanya'm                 | Barcelona  | Barcelona |
| CPB Serveis Salut Mental            | Unitat TLP Lesseps                 | Barcelona  | Barcelona |
| Cons Corp Sanit Parc Tauli Sabadell | CD Antaviana                       | Sabadell   | Barcelona |
| Pere Mata                           | TPI Reus                           | Reus       | Tarragona |
| Hospital Germans Trias y Pujol      | Unitat aguts                       | Badalona   | Barcelona |
| Hermanas Hosp Benito Menni          | Unitat discapacitat intel·lectual  | Sant Boi   | Barcelona |
| Complejo Asistencial de Burgos      | Unidades de media y larga estancia | Burgos     | Burgos    |
| Otsuka Pharma                       | 4 Mental Fit                       | On Line    | NA        |
| Parc Sanitari Sant Joan de Deu      | SRC Cerdanyola                     | Cerdanyola | Barcelona |

### PREVENIO - PROGRAMES PER A JOVES

| Entitat                               | Programa                  | Ubicació               | Província |
|---------------------------------------|---------------------------|------------------------|-----------|
| Cementos Molins                       | Pla de l'entron           | Sant Vicenç dels Horts | Barcelona |
| Ajuntament de Barcelona               | Fes-hi un gol al carrer   | Barcelona              | Barcelona |
| UBC Pharma - King Baldouin Foundation | Start, Learn & Play       | Barcelona              | Barcelona |
| Consorci Serveis Socials              | Centre Acollida Llimoners | Barcelona              | Barcelona |

### INVESTIGACIÓ - PROJECTE EUROPEU

| Entitat     | Programa                          | Ubicació | Província |
|-------------|-----------------------------------|----------|-----------|
| Erasmus+ UE | Reintegration Through Sport (RTS) | UE       | UE        |

# MEMORIA 2020

---

## LA CRISIS DE LA COVID19

El 2020 va ser un any amb diverses complicacions causades per l'arribada de la pandèmia de la Covid-19, això esdevenir que des del març fins al juny es van modificar el format de la majoria dels programes. Es va modificar el format de realització de les sessions de presencial a streaming o format de vídeo, amb l'objectiu de donar cobertura als clients, adaptant-nos a les noves condicions, fet que va obligar en múltiples casos a dinamitzar les sessions a distància.

Les sessions en streaming es van dur a terme de forma on-line a través de la plataforma Zoom o pel YouTube. Com s'ha mencionat anteriorment es van generar dues seqüències de vídeos, la primera enfocada a persones amb problemes de salut mental sever ingressades a hospitals psiquiàtrics, o ateses a centres de dia o serveis de rehabilitació comunitària conjuntament amb la farmacèutica Otsuka, es podia accedir aquests vídeos a partir de la plataforma YouTube i la seqüència estava anomenada MentalFit. La segona enfocada a les persones ingressades en comunitats terapèutiques o ateses als CAS o CSMA, es va generar una altra sèrie de vídeos anomenada #YoEntrenoEnCasa, aquestes van ser enviades en format de vídeo a les comunitats terapèutiques, ja que sovint no tenen una bona connexió a internet, però també es podien trobar penjades en el canal sport2live del YouTube.

Entrenaments on-line: 284 sessions

- Entrenaments en streaming: 40
- Entrenaments per la plataforma zoom: 244
  - Adults: 104
  - Joves: 140

Entrenaments presencials: 64 sessions en centres d'addiccions

Durant els quatre mesos amb més restriccions es van desenvolupar 332 hores d'entrenament atenent un mínim de 1676 persones entrenades (419 persones entrenades i 80 com a usuaris únics al mes), ja que no es va poder registrar el número de persones que van realitzar entrenaments a través dels vídeos de MentalFit o #YoEntrenoEnCasa en algun moment d'aquests quatre mesos, ja que vam oferir l'accés obert per totes les persones.





# MEMORIA 2020

---

Per altra banda com s'ha mencionat anteriorment es van enviar planificacions i vídeos a les comunitats terapèutiques: 7 comunitats, amb una planificació de 8 hores d'entrenament al mes i van participar fent activitats 92 usuaris i usuàries al mes.

Total persones ateses al 2020: 1.657 persones al mes .

Anual aproximat\*: 19.684 persones.

Usuaris únics atesos al 2020: 412 persones al mes.

Anual aproximat\*: 4.944 persones.



\*Per les dinàmiques dels hospitals i les dificultats pròpies dels col·lectius de persones amb trastorns de salut mental i/o addiccions o persones en risc d'exclusió social es molt difícil donar una xifra exacte de les persones ateses ja que de vegades venen a una sessió i no tornen, reben l'alta del hospital psiquiàtric, etc...Dades +- 5%

# MEMORIA 2020

---

## 3.- Quantificació dels resultats obtinguts amb la realització de les activitats

### Categories:

Persones amb **problemes de salut mental sever** ingressades o ateses a les unitats psiquiàtriques (mitjana anual)

Persones entrenades: 521 persones al mes

Usuaris únics: 103 persones al mes

Número de sessions: 115 al mes

Persones amb **problemes d'addiccions** ingressades a comunitats terapèutiques o ateses als centres de dia (mitjana anual)

Persones entrenades: 607 persones al mes

Usuaris únics: 174 persones al mes

Dies d'entrenament: 216 al mes

Persones derivades dels CAS o CSMA, **programes d'inserció** (mitjana anual)

Persones entrenades: 191 persones al mes

Usuaris únics: 40 persones al mes

Dies d'entrenament: 68 al mes

Joves amb risc d'exclusió social i estat de vulnerabilitat, **programes de prevenció** (mitjana anual)

Persones entrenades: 188 persones al mes

Usuaris únics: 67 persones al mes

Dies d'entrenament: 52 al mes

### **Persones que no han pogut ser atestes:**

Es va facilitar material tant en format gràfic, vídeos, streaming o sessions presencials a tots els nostres clients.

Ha causa de les problemàtiques de la pandèmia van deixar de fer esport: 3 programes amb la participació de 25 persones en total.

Durant l'any 2020 vam analitzar la valoració dels clients i dels usuaris i usuàries sobre els programes d'exercici físic. Considerem clients les comunitats terapèutiques, les unitats de psiquiatria i els centres d'acollida entre altres i els usuaris i usuàries són les persones que venen als programes d'exercici físic.



# MEMORIA 2020

---

## ANÀLISIS DELS PROGRAMES

Durant l'any 2020 es van analitzar els programes d'addiccions i salut mental de manera conjunta a partir de qüestionaris als referents de cada centre terapèutic o unitat de psiquiatria i els programes d'inserció a partir de qüestionaris als propis usuaris i usuàries.

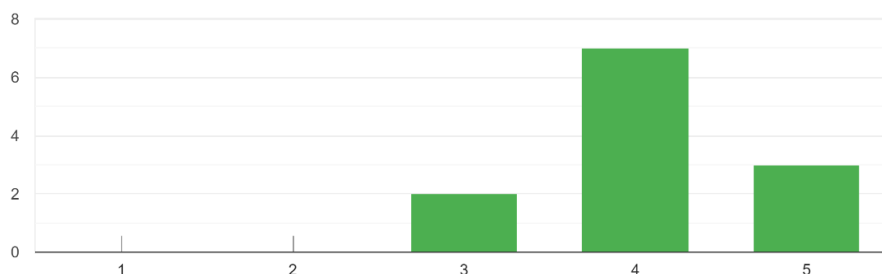
### Valoració dels clients – comunitats terapèutiques, unitats de salut mental

Els indicadors que es van valorar segons la percepció dels terapeutes, psicòlegs, psiquiàtrics o educadors de referència de cada centre van ser: la satisfacció general del programa, la valoració de la persona entrenadora que dinamitza les sessions, la valoració dels pacients sobre el programa esportiu, la vinculació dels pacients amb la persona entrenadora, la valoració sobre la comunicació amb la persona entrenadora i el centre, la valoració sobre la comunicació amb l'entitat sport2live i el centre i Adaptació sport2live sobre la crisi de la Covid19.

Aquesta valoració es va realitzar a partir d'un qüestionari on els terapeutes havien de puntuar en una escala del 1 al 5 la seva percepció sobre aquests ítems, sent 1 la pitjor nota i 5 la millor.

**4,33** sobre 5 va ser la mitjana de les valoracions de tots els centres sobre la satisfacció dels programes.

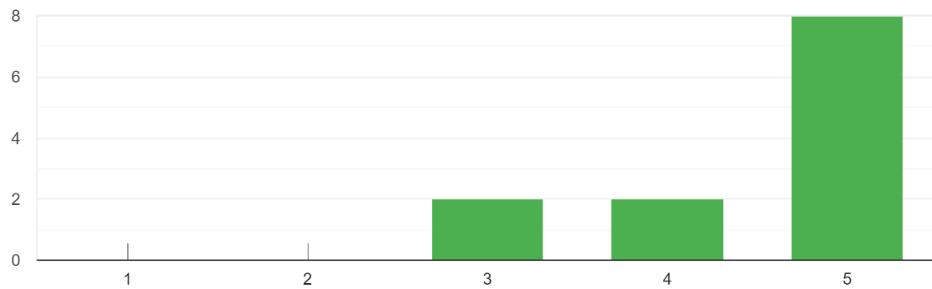
- **Satisfacció general del programa:** la majoria dels clients puntuen el programa amb un 4 o un 5



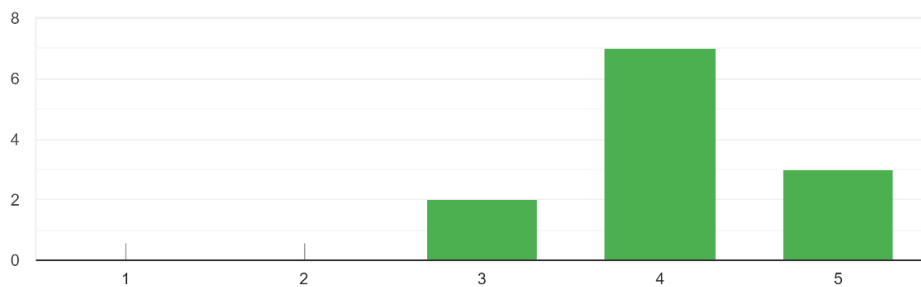
- **Valoració de la persona entrenadora que dinamitza les sessions:** la majoria dels clients ha puntuat la persona entrenadora amb un 5 sobre 5

# MEMORIA 2020

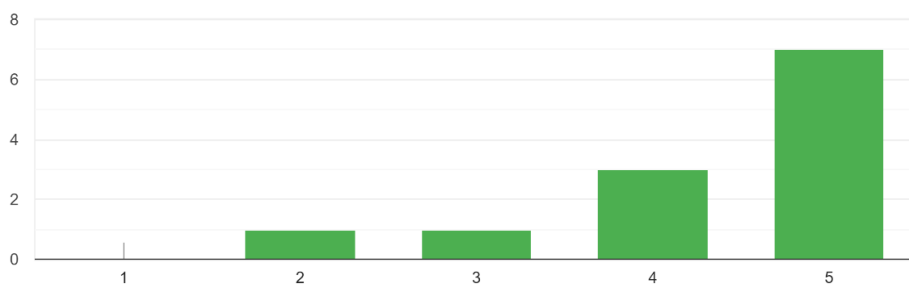
---



- **Valoració dels pacients sobre el programa esportiu:** la majoria dels clients ha puntuat la persona entrenadora amb un 4 sobre 5



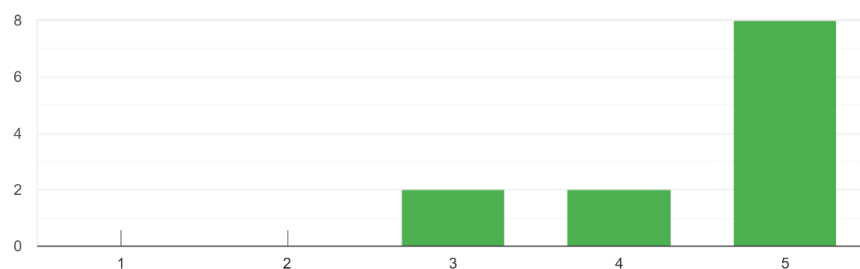
- **Vinculació dels pacients amb la persona entrenadora:** en aquest punt hi hagut diversitat en les respostes sent com a majoritària un 5 sobre 5



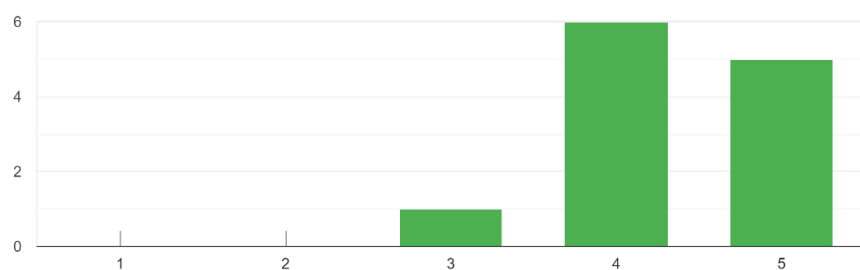
- **Valoració sobre la comunicació amb la persona entrenadora i el centre:** la majoria dels clients puntuen en un 5 la comunicació diària

# MEMORIA 2020

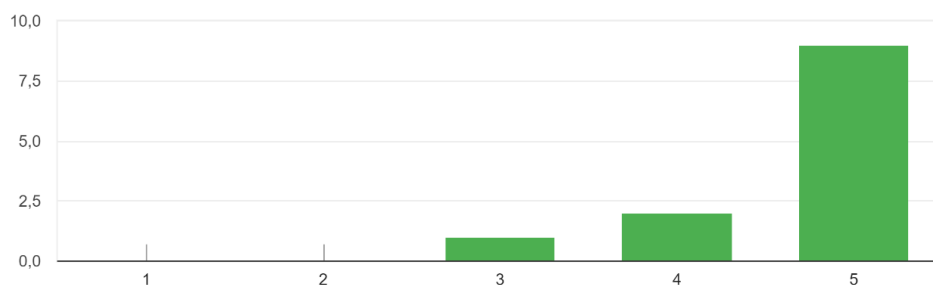
---



- **Valoració sobre la comunicació amb l'entitat sport2live i el centre:** la majoria dels clients puntua amb un 4 sobre 5 la comunicació entre entitats.



- **Adaptació sport2live sobre la crisi de la Covid19:** la majoria dels clients puntua amb un 5 sobre 5 la resposta i les adaptacions sport2live davant la crisi de la covid19.



El 100% de les persones que sol·licitant participar en els programes de sport2live van ser benvingudes i ateses.

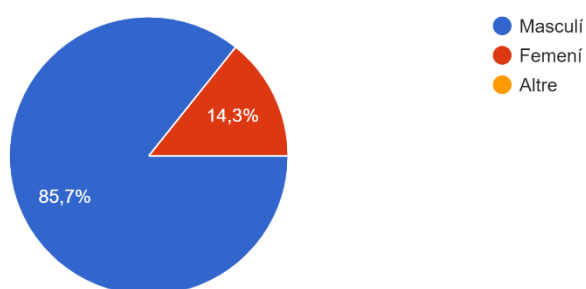
# MEMORIA 2020

---

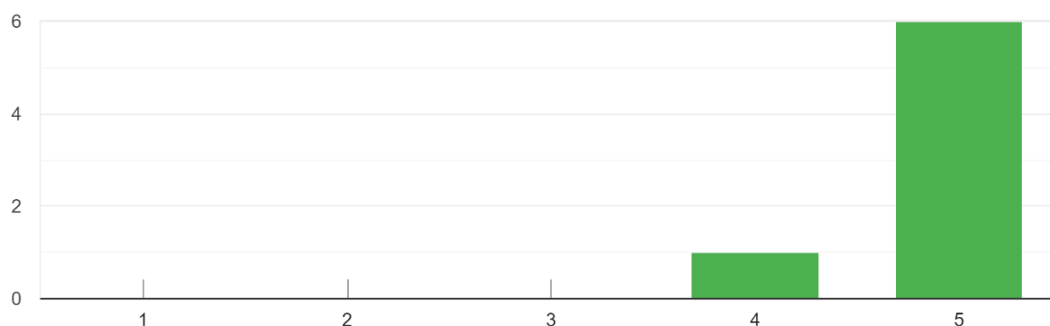
## Valoració dels usuaris i usuàries (inserció)

A finals d'any es va realitzar un qüestionari de satisfacció de les persones participants en el programes d'inserció, en aquesta es valorava la seva opinió segons diversos aspectes com: la satisfacció de les sessions, la valoració de les persones entrenadores, la percepció del nivell de les sessions, la valoració del sentiment de pertinença amb el grup d'entrenament, la relació amb els companys i les companyes, la valoració de les instal·lacions del programa i la valoració dels horaris on es realitzen les activitats.

Com a dades demogràfiques destacar que la majoria de participant són homes (85,7%).



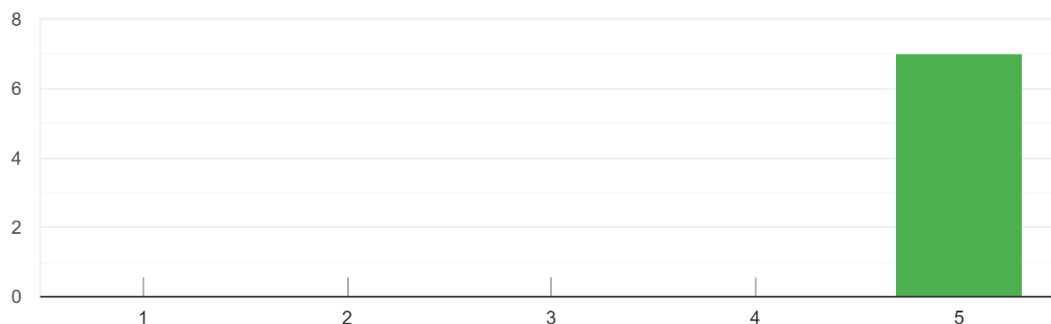
- **Satisfacció de les sessions:** el 100% dels participant puntuen les sessions amb un 4 o un 5.



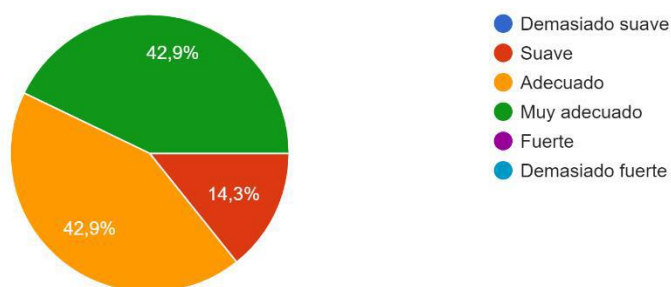
# MEMORIA 2020

---

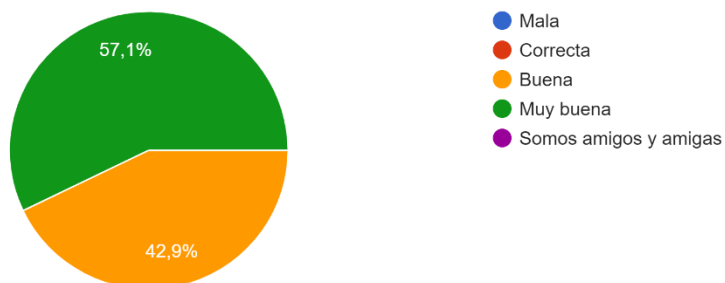
- **Valoració de la persona entrenadora:** el 100% de les persones participants puntua amb la màxima nota els i les entrenadores



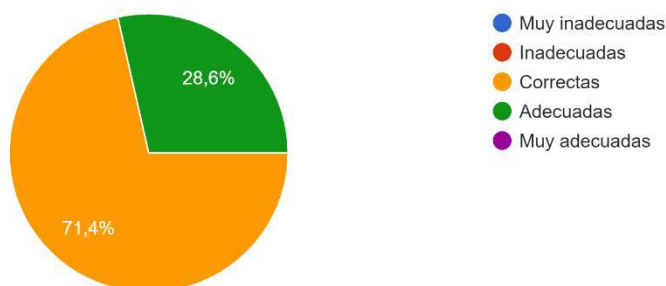
- **Percepció del nivell de les sessions:** el 85,8% de les persones participant puntuen la intensitat de les sessions com adequada o molt adequada



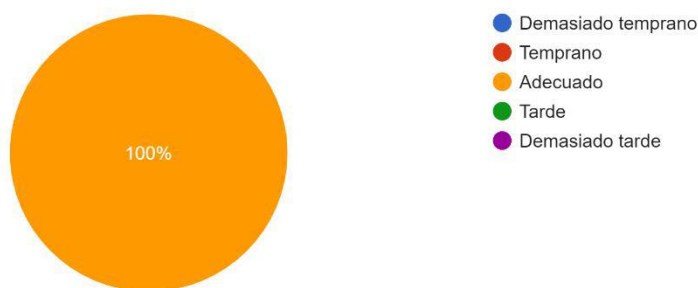
- **Valoració del sentiment de pertinença amb el grup d'entrenament:** el 100% de les persones participants troba que la seva relació amb el grup es bona o molt bona



- **Valoració amb les instal·lacions dels programes:** el 100% de les persones participants puntua les instal·lacions com a correctes o adequades



- **Valoració dels horaris on es realitzen les activitats:** el 100% de les persones participants creu que l'horari és l'adequat.



## 4 Grau o nivell de compliment efectiu dels fins estatutaris

Els estatuts de la Asociación Sport To Live indiquen en el seu Article 1 que

*La "ASSOCIACIÓ SPORT TO LIVE és una Associació privada amb personalitat jurídica i capacitat d'obrar que té com a finalitats fundacionals l'ajuda a superar les addiccions, trastorns i patologies de salut mental així com problemes de salut en general, així com l'ajuda col·lectius que es trobin en risc d'exclusió social, sempre a través de la pràctica esportiva de manera continuada."*

El 100% de les persones que han participat en alguna de les activitats de la associació són persones amb problemes de drogues i/o altres addiccions, problemes de salut mental o que estan en situació o risc d'exclusió social, per el que podem dir que el grau de compliment dels fins estatutaris es del 100%.

## **5 Nombre total de beneficiaris o usuaris de les activitats o serveis que presta l'entitat, classe i grau d'atenció que reben i requisits o circumstàncies que han de reunir per gaudir d'aquesta condició.**

En el 2020 s'han entrenat 19.884 persones (412 usuaris únics/mes) en els programes desenvolupats per a persones amb problemes de drogues i altres addiccions, programes esportius per a persones amb un trastorn de salut mental o joves en risc d'exclusió social.

El requisits per participar en els programes de salut, exercici i esport de sport2live son:

### Programes per a persones amb problemes de drogues o altres addiccions:

Programa de alta exigència (lliures de drogues):

- Prescripció per part d'un professional sòcio-sanitari: psiquiatra, psicòleg, infermer, doctor, educador social, treballar/a social, etc...
- 72 hores sense consum de drogues i/o alcohol.

Programes de baixa exigència per a persones en consum i encara ambivalents)

- Prescripció per part d'un professional sòcio-sanitari: psiquiatra, psicòleg, infermer, doctor, educador social, treballar/a social, etc...
- No haver consumir 5 hores abans del entrenament.

### Programes per a persones amb un trastorn de salut mental:

Prescripció per part del equip d'atenció sanitària (psiquiatre, infermeria o altres professionals sanitaris) o sòcio-educativa (treballador/a social, educador/a social, terapeuta ocupacional i altres professionals sòcio-educatius)

### Programes per a joves en risc d'exclusió social:

Derivació des de serveis socials, escoles, entitats del 3er sector que treballen amb el col·lectiu de joves en situació o risc d'exclusió social.



# MEMORIA 2020

---

## **6 Mitjans personals de què disposa l'entitat, amb expressió, si escau, de la plantilla de personal, nombre de voluntaris i forma de prestar el voluntariat, personal directiu o representatiu de l'entitat, etc. També s'han d'expressar el nom i cognoms de les persones que constitueixen els mitjans personals de l'associació.**

L'Associació Sport To Live compta amb un equip directiu format per la directora esportiva Sra. Maria Rovira Font, el gerent Sr. Eduardo Torras Híjar, el director financer i d'administració Sr. Miquel Cirera Planas. Aquest equip de 3 persones gestiona i dirigeix l'associació. L'equip directiu està orientat i focalitzat en donar compliment als estatuts fundacionals i compromesos amb ajudar les persones amb problemes de drogues i altres addiccions, salut mental o que estan en risc d'exclusió social.

Adicionalment, l'Associació Sport To Live compta amb una plantilla d'entrenadors i entrenadores que executen els programes de salut, exercici i esport.

L'Associació Sport To Live compta amb un patronat, no remunerat que vetlla pel fidedigne compliment de l'objecte fundacional. Aquest patronat està compost per:

Eduardo Torras Híjar – President

Miquel Cirera Planas – Secretari

Maria Rovira Font – Vice Presidenta Esportiva.

L'Associació Sport To Live compta amb 6 voluntaris: dues persones especialistes en ioga, tres joves en practiques cursant el cicle formatiu en esports i el grau universitari, un tècnic de muntanya.

## **7 Mitjans materials i recursos de què disposa l'entitat, amb especial referència a les subvencions públiques i la seva aplicació.**

L'Associació Sport To Live disposa de oficines centrals al Carrer Martí, 100 baixos i lloga espais esportius per desenvolupar les activitats de salut i esport a la ciutat de Barcelona, Reus i Hospitalet. La resta d'activitats es fa als centres dels clients i/o col·laboradors.

Els recursos econòmics de l'Associació Sport Live durant el 2020 han estat.

# MEMORIA 2020

---

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Ventas de servicios   |  |
| Subvenciones privadas |  |
| Subvenciones publicas |  |
| Otros ingresos        |  |



Les subvencions públiques rebudes durant l'any 2020 han estat justificades degudament.  
S'annexen justificacions com a Annex I

**8 Retribucions que han percebut en els dos últims anys els membres de l'òrgan de representació per la prestació de serveis diferents a les funcions que els corresponen pel fet de ser-ho, amb especificació de la naturalesa de la contraprestació prestada i els fons amb càrrec als quals han estat abonades.**

Els membres de patronat de l'Associació Sport To Live no han rebut remuneracions pel treball de representació. S'adjunta a aquesta Memòria carta certificada per el secretari i signada per el president.

# MEMORIA 2020

---

## Nombre de socis, persones físiques o jurídiques, que integren l'associació

Eduardo Torras Híjar – President – co fundador.

Miquel Cirera Planas – Secretari – co fundador.

Maria Rovira Font – Vice Presidenta Esportiva.



ASOCIACIÓN SPORT TO LIVE  
NIF. G-66032442

---

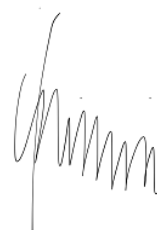
Eduardo Torras Híjar



Asociación Sport To Live  
G-66032442

---

Maria Rovira Font



---

Miquel Cirera Planas