
Memoria de Resumen de Actividades 2025

SPORT  LIVE

Índice

1.	Introducción	2
2.	Metodología	2
3.	Alianzas	3
4.	Formaciones	6
5.	Investigación	7
6.	Organización del Servicio	8
7.	Organización del Servicio - Programas	10
7.1.	Programas para personas con problemas de salud mental:	11
7.2.	Programas para personas con problemas de adicciones:	12
7.3.	Programas para personas en riesgo de exclusión social:	13
7.4.	Programas de inserción:	13
7.5.	Resumen global de actividades:	14
8.	Cuantificación de los resultados obtenidos:	14
9.	Nivel de cumplimiento de los fines estatutarios	23
10.	Número de beneficiarios	23
11.	Medios personales de la Asociación	24
12.	22	
13.	Retribuciones de los miembros del órgano de representación	26
14.	Número de socios de la asociación	28

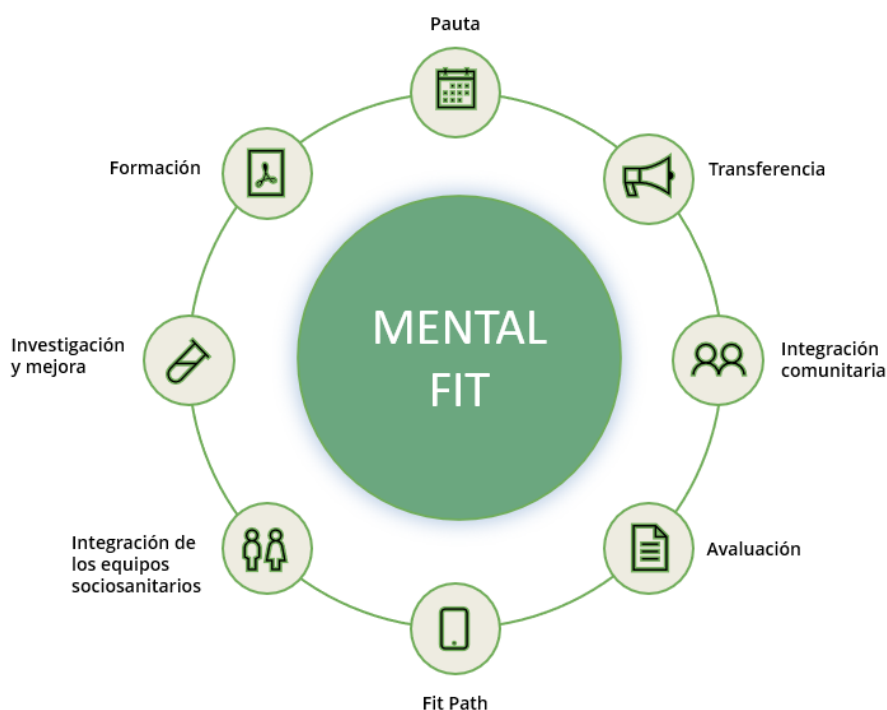
1. Introducción

La presente memoria de actividades tiene como objetivo principal recoger y presentar de manera clara y estructurada las acciones, proyectos y resultados desarrollados por la Asociación Sport to Live durante el año 2025.

La Asociación Sport to Live (Sport2live) es una asociación sin ánimo de lucro que tiene como principal objetivo facilitar la recuperación, rehabilitación e integración social de personas que han afrontado problemas de adicción, salud mental o que se encuentran en riesgo de exclusión social mediante la práctica de ejercicio físico.

2. Metodología

Durante este año 2025 se ha seguido trabajando utilizando la metodología Mental Fit®. Esta es una metodología para mejorar la salud a través de programas de ejercicio y deporte. Mental Fit® trabaja en 8 dimensiones que favorecen la recuperación, la integración de las personas participantes y la transferencia de información a los equipos sociosanitarios. También se sigue formando a los entrenadores y entrenadoras en la implementación de esta metodología.



3. Alianzas

Las alianzas con empresas, fundaciones, instituciones y plataformas, así como con las administraciones públicas, son uno de los pilares sobre los que se sustenta el modelo de sostenibilidad de sport2live.

- Empresas: En 2025 se ha mantenido nuestra alianza con los laboratorios Otsuka Pharma, desarrollando de manera conjunta el modelo de aplicación del deporte y los fármacos de 3.ª generación como una nueva e innovadora estrategia terapéutica, con Cementos Molins con el programa “Pla de l'entren” en Sant Vicenç dels Horts. Quinorgan, patrocinador desde el primer día, ha continuado confiando en nosotros patrocinando los programas para personas con problemas de drogas, y también se ha mantenido la alianza con Fortux Golf, PUMA y NIKE.



- Clubes deportivos: Durante este año, se ha mantenido la alianza con el CN Sabadell y el Club Reus Deportiu, que dan apoyo a diferentes programas deportivos.



- Fundaciones: Hemos renovado el acuerdo de colaboración con la Fundació Guardiola Sala para desarrollar un programa de fútbol para jóvenes migrantes sin referente familiar en Cataluña, y se ha mantenido el acuerdo de colaboración con la Fundació FC Barcelona.



Durante este año 2025, se han establecido colaboraciones con la Fundació Orienta, así como con la Fundació Hospitalàries – Hospital Sant Rafael y la Fundació Nous Cims.



- Instituciones y plataformas: Este año 2025 seguimos en la Junta Directiva de la Federació Catalana de Drogodependències y en la Comisión de Comunicación del Clúster de Salut Mental Catalunya. Seguimos formando parte del Pacte Nacional Salut Mental Catalunya (comisión de deportes) y del movimiento *Exercise is Medicine*. Estas 2 instituciones son clave para entender el ecosistema de tratamientos de las adicciones y de tratamiento y acompañamiento a las personas con un diagnóstico de salud mental. Durante el año 2025 hemos participado en las mesas de salud mental de la ciudad de Barcelona. Continuamos formando parte de Acord Ciutadà per a una Barcelona Inclusiva. También se ha formado parte del Districte de Les Corts – Taula Salut Mental, que es un espacio para promover y mejorar la salud mental del distrito.



Generalitat de Catalunya
**Departament
de la Presidència**

Pacte Nacional de Salut Mental

Hemos estrechado las
relaciones con las

entidades miembros de la Federació Catalana de Drogodependències y del Clúster Salut Mental Catalunya, mejorando la colaboración y aportando valor a cada entidad, ayudándolas a desarrollar los mejores programas de salud, ejercicio y deporte para personas en recuperación por un problema de drogas y otras adicciones y/o un diagnóstico de salud mental. También se ha mantenido la colaboración con Salud Mental Catalunya.

- Administraciones públicas:

- Ajuntament de Barcelona: Este 2025 hemos continuado contando con la ayuda y la colaboración del Ajuntament de Barcelona para el desarrollo de los programas de reducción de daños para personas usuarias de drogas y los programas de prevención para jóvenes en riesgo de exclusión social. Este año 2025 mantenemos el acuerdo con el Institut Barcelona Esports (Aj. Barcelona), que facilita a las personas usuarias de sport2live vincularse a coste cero durante 6 meses a Centres Esportius Municipals de la ciudad de Barcelona y dorsales para el Triatló de Barcelona, Mitja Marató de Barcelona y Marató de Barcelona, lo que permite a las personas usuarias de sport2live participar en diversas competiciones.

- Generalitat de Catalunya: Desde el Departament de Salut, a través de la Subdirecció de Drogodependències, se nos ha continuado dando apoyo para el despliegue de los programas de Inserció Catalunya.

También, este año 2025, se ha seguido contando con la ayuda del Ajuntament de l'Hospitalet y se ha iniciado una colaboración con el INEF Catalunya, así como se ha mantenido la colaboración con el Servei de Salut de les Illes Balears (IB Salut). También se ha establecido una colaboración con el Districte de Les Corts – Ajuntament de Barcelona.



- Sello de calidad: seguimos manteniendo el sello de calidad del sistema deportivo catalán otorgado por el Col·legi Professional de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC), que es una certificación que acredita la calidad del servicio deportivo ofrecido.



4. Formaciones

En Sport2live, este 2025, hemos recibido formación y posteriormente hemos formado en **Body Confident Sport** (Nike - Youth Sport Trust). Esta formación tiene como objetivo ayudar a niños, niñas y jóvenes a sentirse más cómodos practicando movimiento y participando en deportes. Enlace de la formación: <https://es.bodyconfidentsport.com/>

Esta formación aborda especialmente cómo se sienten las chicas y los chicos durante la práctica deportiva, poniendo el foco en las posibles incomodidades, inseguridades o barreras que pueden aparecer durante los entrenamientos. En sport2live, estos aprendizajes se han implementado en los programas dirigidos a jóvenes en riesgo de exclusión social, con la voluntad de generar espacios deportivos más seguros, inclusivos y respetuosos.

4. Investigación

Durante este año 2025, Sport2live ha participado y desarrollado diferentes proyectos de investigación, consolidando su compromiso con la generación de conocimiento y la evaluación del impacto de la actividad física en la salud mental y el bienestar de las personas.

Este apartado se estructura en dos grandes bloques:

Estudios clínicos

Participación en estudios y procesos de evaluación orientados a analizar los beneficios de la actividad física y el deporte en diferentes colectivos, especialmente en el ámbito de la salud mental, la recuperación y la mejora de la calidad de vida.

1. Impacto de un programa de ejercicio físico en personas con trastornos mentales severos: El estudio tiene como objetivo evaluar el impacto de un programa de ejercicio físico en la mejora de la salud física y mental de personas con trastorno de salud mental en las áreas asistenciales de Menorca y Eivissa.

2. Impacto del programa de ejercicio físico en la recuperación de personas afectadas por enfermedad mental en las unidades hospitalarias y el centro de rehabilitación psicosocial del Hospital Fuente Bermeja del Complejo Asistencial Universitario de Burgos: proyecto realizado conjuntamente con el Hospital Fuente Bermeja Burgos, cuyo principal objetivo es evaluar la efectividad de un programa de ejercicio físico para mejorar la actividad, funcionalidad y recuperación de los pacientes diagnosticados con trastorno mental severo.

Proyectos europeos

Participación en proyectos de ámbito europeo que promueven el intercambio de conocimiento, la innovación metodológica y la colaboración entre entidades y profesionales, con el objetivo de continuar mejorando las intervenciones basadas en el deporte y la actividad física.

1. **ERASMUS PLUS SPORT. Race4life**: se ha seguido trabajando en el proyecto race4life. El proyecto tiene como objetivo potenciar las competencias de los profesionales de la salud para que puedan utilizar experiencias deportivas positivas como herramienta de apoyo en los cambios de comportamiento de las personas en proceso de recuperación de trastornos por uso de sustancias, proporcionándoles formación sobre cómo incorporar la práctica deportiva en este contexto.

Página web: <https://race4life.rtsport.eu/>



2. **ERASMUS PLUS SPORT: Bet On Sport**: proyecto financiado por Erasmus + con el objetivo de promover la actividad física en el tratamiento de las adicciones al juego.

Página web: <https://betonsportproject.eu/>



3. **ERASMUS PLUS EDUCACIÓN.** *Edu4Impact*: proyecto financiado por Erasmus + con el objetivo de promover el empoderamiento de educadores y educadores de adultos mediante la mejora de la oferta de cursos de formación innovadores.



- Se mantiene la colaboración con el Hospital Clínic de Barcelona con un proyecto sobre el uso del ejercicio físico como estrategia terapéutica con personas con psicosis incipiente, sobre el que posteriormente el Hospital Clínic elaborará un artículo para su difusión.

5. Organización del Servicio

Sport2live es una entidad comprometida con ofrecer programas de ejercicio físico y deporte dirigidos a personas con trastornos de salud mental, problemas de drogas y otras adicciones, así como a colectivos en riesgo de exclusión social.

Desarrollamos nuestra actividad en hospitales psiquiátricos, unidades psiquiátricas, hospitales de día y centros de día, comunidades terapéuticas y centros ambulatorios de tratamiento de adicciones y programas de prevención para jóvenes en riesgo de exclusión social.

Sport2live se organiza en **5 áreas de actuación:**

-
- Programas deportivos para personas con **problemas de drogas y otras adicciones.**
 - Programas deportivos para personas con problemas de **salud mental.**
 - Programas deportivos para jóvenes en riesgo de **exclusión social.**
 - Programas deportivos para personas con **discapacidad intelectual.**
 - Programas deportivos para **personas mayores.**

Objetivos. Los objetivos básicos de los programas deportivos y de salud que desarrolla sport2live son:

- Mejora de la salud.
- Mejora del bienestar y la calidad de vida.
- Introducir a las personas en un estilo de vida activo.
- Provocar un cambio de hábitos hacia rutinas saludables.
- Alcanzar el mínimo de 150 minutos de ejercicio a la semana recomendado por la Organización Mundial de la Salud.
- Alineados con los puntos 1, 3 y 5 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

✓ **Punto 1. Fin de la pobreza: 2030**

- 1.2: Reducir al menos a la mitad la proporción de hombres, mujeres, niños y niñas de todas las edades que viven en la pobreza en todas sus dimensiones.
- 1.5: Fomentar la resiliencia de las personas pobres y de las personas que se encuentran en situación vulnerable y reducir su exposición y vulnerabilidad a los fenómenos extremos relacionados con el clima y a otros desastres económicos, sociales y ambientales.

✓ **Punto 3. Salud y bienestar: 2030**

- 3.4: Reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento a través de la promoción de la salud mental y el bienestar.
- 3.5: Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol.
- 3.6: Fortalecer la aplicación del Convenio Marco de la Organización Mundial de la Salud para el Control del Tabaco en todos los países, según proceda.

✓ **Punto 5. Igualdad de género**

- 5.1: Poner fin a todas las formas de discriminación contra todas las mujeres y las niñas en todo el mundo.
- 5.2: Eliminar todas las formas de violencia contra todas las mujeres y niñas en los ámbitos público y privado, incluidas la explotación sexual y otros tipos de explotación.
- 5.3: Asegurar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo en todos los niveles decisorios, en la vida política, económica y pública.

6. Organización del Servicio - Programas

A lo largo de 2025, se han desarrollado más de 59 programas/93 grupos de entrenamientos, divididos en **seis** categorías según el perfil de usuario/usuario o paciente que se atiende:

1. Programas para personas con problemas de salud mental severa (dentro de hospitales psiquiátricos o centros de salud mental).
2. Programas para personas con problemas de adicciones:
 - 2.1. Programas en comunidades terapéuticas o pisos tutelados.

-
- 2.2. Inserción: espacios comunitarios a los que se derivan personas desde el CAS o CSMA.
3. Prevención: donde asisten jóvenes en situación de vulnerabilidad y con nivel socioeconómico bajo.
4. Inserción: se han continuado desarrollando los programas **ACTIVA'T**, una línea de intervención deportiva orientada a mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas participantes. Estos programas forman parte de los itinerarios de inserción comunitaria de la entidad y tienen como objetivo facilitar la vinculación de las personas usuarias a espacios deportivos normalizados, promoviendo hábitos saludables, autonomía, relación social y continuidad en la práctica de actividad física. Los programas ACTIVA'T se desarrollan en diferentes territorios y se dirigen especialmente a personas en proceso de recuperación vinculadas al ámbito de la salud mental y/o las adicciones, ofreciendo sesiones de ejercicio físico en grupo, acompañadas por profesionales de la actividad física y el deporte.
5. Programas deportivos para personas con discapacidad intelectual.
6. Programas *ActiveFIT - LongLife*: enfocado a personas mayores de 65 años para mejorar la salud física y mental y fomentar hábitos de vida saludables a largo plazo.

6.1. Programas para personas con problemas de salud mental:

Durante este año 2025, se han realizado 27 programas distribuidos en 55 grupos de entrenamiento que incluyen unidades de media y larga estancia, agudos y subagudos, psicogeriatría, unidades de jóvenes y adolescentes, servicio de rehabilitación comunitaria y hospitales de día.

Entidad	Unidad	Ubicación	Provincia
Hospital Sant Joan de Déu	Acompaña'm	Barcelona	Barcelona
IB - Salut	HD Son Llätzer	Palma de Mallorca	Mallorca
	HD Infantil i Juvenil Son Espases	Palma de Mallorca	
	HD Inca	Inca	
	HD Manacor	Manacor	Menorca
	CD Sant Miquel	Ciutadella	
	CD Sa Platja Gran	Ciutadella	
	HD Maó	Ciutadella	
	Hospital Can Misses	Eivissa	Eivissa
	Hospital Germanes Hospitalàries Martorell	Unidad de Rehabilitación	Martorell
Patología dual Agudos		Martorell	Barcelona
SRC		Cerdanyola	Barcelona
Parc Sanitari Sant Joan de Déu	SRC	El Prat de Llobregat	
	SRC	Badalona	Barcelona
Badalona Serveis Assistencials	HD		
	CSMA		
	CAS Delta		
	CSMIJ 1		
	CSMIJ 2		
	Ajuntament d'Hospitalet	CSMA Hospitalet	Hospitalet
Pere Mata	HD Tarragona	Tarragona	Tarragona
	CSMA Tarragona	Tarragona	
	SRC Reus	Reus	
	CSMA Reus	Reus	
	HD Reus	Reus	
	Unidad de primeros episodios psicóticos	Reus	
	Unidad de alta dependencia	Amposta	Terres Ebre
	Unidad de agudos	Amposta	
Hospital General Granollers	Unidad de Agudos	Granollers	
	Unidad de subagudos	Amposta	
Parc Taulí	SRC Antaviana	Sabadell	

Hospital Germanes Hsopitalàries Menni	Benito	Unidad de Crisis de Adolescentes	Sant Boi		
		Unidad de subagudos	Sant Boi		Barcelona
		Unidad mille	Sant Boi		
		Unidad de patología dual	Sant Boi		
		Hogar residencial unidad polivalente	Hospitalet de Llobregat		
Hospital Bermeja	Fuente	CD Psicosocial	Burgos		Castilla y León
		Unidad hospitalaria	Burgos		
Fundació Barça		CSMIJ Barraquer	Santa Coloma Gramenet		Barcelona
CPB		Llar Residencial Clínica Llúria	Barcelona		Barcelona
Hospital germanes hospitalàries Sant Rafael		Unidad de agudos	Barcelona		Barcelona
		HD	Barcelona		
		CSMIJ	Barcelona		
Fundació Orienta		TEA	Barcelona		Barcelona
Districte de les Corts		Escoles i instituts de les Corts	Barcelona		Barcelona
Hospital del Mar		HD Infantil i Juvenil	Barcelona		Barcelona
Area sanitaria III de Avilés		Unidad de Salud Mental	Avilés		Asturias

6.2. Programas para personas con problemas de adicciones:

Durante este año 2025, se han realizado 11 programas con 13 grupos que incluyen comunidades terapéuticas y centros de día para el tratamiento de las adicciones.

Entidad	Centro	Ubicación	Provincia
A2Adicciones	CT Can Calau Can Calau Trek for Mind	Argentona	Barcelona
Fundació Salut i Comunitat	CT Riera Major	Viladrau	Barcelona
	CT Can Coll	Pala de Torroella	Barcelona
ATRA	CT La Coma	Monistrol de Montserrat	Barcelona
	CT Can Serra	Cabanelles	Girona
	CT Can Prat	Porqueres	Girona
Fundació Gresol Projecte Home	CT Montcada	Montcada	Barcelona

Entidad	Centro	Ubicación	Provincia
A2Adicciones	CT Can Calau Can Calau Trek for Mind	Argentona	Barcelona
Fundació Gresol Projecte Home	CD Montgat	Montgat	Barcelona
Clínica Galatea	Clínica Galatea	Barcelona	Barcelona
Skills	Plan de vida saludable	Barcelona	Barcelona
AAT	CT Igualada	Igualada	Barcelona
	CT Urbana Hospitalet del Llobregat	Hospitalet de Llobregat	Barcelona
Centre Zeus	Centre Zeus	Ulldecona i Amposta	Tarragona

6.3. Programas para personas en riesgo de exclusión social:

Durante este año 2025, se han realizado 7 programas, con personas en riesgo de exclusión social.

Entidad	Dispositivo	Ubicación	Provincia
Ajuntament de Barcelona	Fes-hi un gol al carrer	Barcelona	Barcelona
Cementos Molinos	Pla de l'entorn	Sant Vicenç dels Horts	Barcelona
	Pla de l'entorn	Pallejà	Barcelona
Fundació Guardiola Sala	Start Learn & Play (UCB)	Barcelona	Barcelona
Ajuntament d'Hospitalet	Entrenadores de Barri (Power Barrial)	L'Hospitalet de Llobregat	Barcelona
AXA	Recursos con mujeres en situación de vulnerabilidad	Madrid	
AXA	Recursos con mujeres en situación de vulnerabilidad	Barcelona	

6.4. Programas de inserción:

A lo largo de 2025, se han desarrollado 7 programas de inserción con el objetivo de preparar a los usuarios y usuarias para la integración comunitaria.

Entidad	Programa	Ubicación	Provincia
Generalitat de Catalunya	Activa't Granollers (CSMA, CAS)	Granollers	Barcelona
	Gym Granollers (Reducción de daños)	Granollers	Barcelona
Generalitat de Catalunya	Activa't Sabadell (CSMA, CAS)	Sabadell	Barcelona

Generalitat de Catalunya	Activa't Manresa (CSMA, CAS)	Manresa	Barcelona
Sport2live	Activa't Hospitalet (CSMA, CAS)	Hospitalet del Llobregat	Barcelona
Ajuntament de Barcelona	Activa't Barcelona (Reducció de danys)	Barcelona	Barcelona
Ajuntament de Barcelona	HIT WELLNES (CSMA, CAS)	Barcelona	Barcelona

6.5. Programas con personas con discapacidad intelectual:

Entidad	Unidad	Ubicación	Provincia
Hospital Germanes hospitalàries Benitp Menni	Unidad F	Sant Boi	Barcelona
Grup Som Via	Llar Residencial Viladrosa	Barcelona	Barcelona

6.6. Programas de envejecimiento, enfocado a personas mayores de 65 años para mejorar la salud física y mental y fomentar hábitos de vida saludables a largo plazo.

Entidad	Unidad	Ubicación	Provincia
Residencial Palau	Residencia y pisos	Palau Solità i Plegamans	Barcelona

6.7. Resumen global de actividades y usuarios:

Todos los programas en conjunto han supuesto más de **9.750 horas de entrenamiento** durante el año 2025, divididas en:

- 1.690 horas de ejercicio, salud y deporte para personas con problemas de drogas y otras adicciones.
- 6.240 horas de ejercicio, salud y deporte para personas con trastornos de salud mental.
- 910 horas de ejercicio, salud y deporte para jóvenes en riesgo de exclusión social.
- 910 horas de ejercicio, salud y deporte, así como coordinación en los programas de inserción de Cataluña.
- Total de personas atendidas mensualmente: 1.470 personas
- Anual aproximado: 17.640 personas

7. Cuantificación de los resultados obtenidos

La **cuantificación de los resultados obtenidos** es la manera de convertir en datos medibles el impacto que ha tenido la actividad de la asociación sport2live durante el año 2025.

Los indicadores que se valoraron según la percepción de los terapeutas, psicólogos, psiquiatras o educadores de referencia de cada centro fueron:

1. La satisfacción general del programa
2. La valoración de la persona entrenadora que dinamiza las sesiones
3. La valoración de los pacientes sobre el programa deportivo
4. La vinculación de los pacientes con la persona entrenadora
5. La valoración sobre la participación de los usuarios y usuarias en el programa de ejercicio físico
6. La valoración del tipo de actividad que ofrece el programa
7. La comunicación con el/la entrenador/a
8. La comunicación con Sport2live

Esta valoración se realizó a partir de un cuestionario en el que los terapeutas debían puntuar en una escala del 1 al 5 su percepción sobre estos ítems, siendo 1 la peor nota y 5 la mejor.

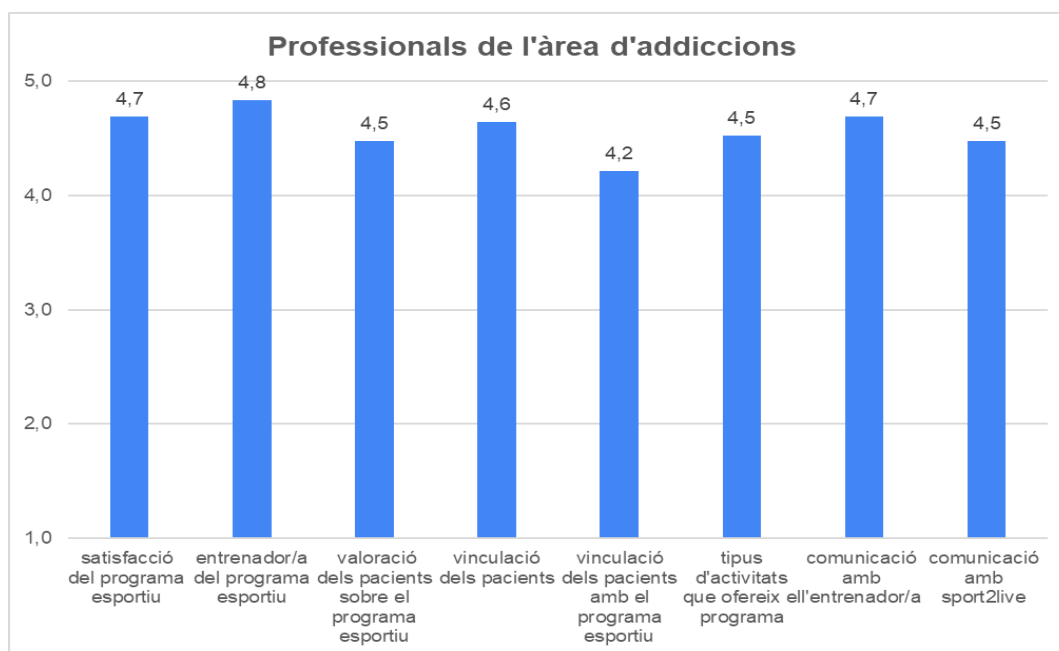
Categorías:

1. Actividades dirigidas a personas con **problemas de salud mental severa** ingresadas o atendidas en las unidades psiquiátricas (media anual):
 - Personas entrenadas: 895 personas al mes
 - Valoración (media) de los profesionales de salud mental: 4.5

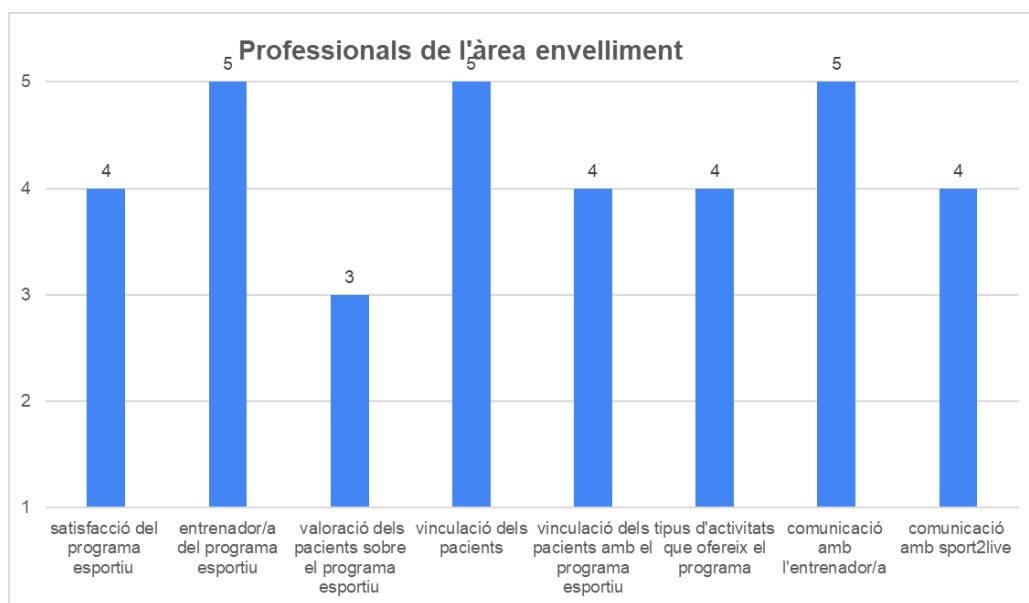


2. Actividades dirigidas a personas con **problemas de adicciones y programas de inserción** ingresadas en comunidades terapéuticas o atendidas en centros de día (media anual) y derivadas de los CAS o CSMA (media anual).

- Personas entrenadas: 403 personas al mes
- Valoración (media) de profesionales: 4.75



3. Actividades dirigidas a personas de **envejecimiento**, enfocado a personas mayores de 65 años para mejorar la salud física y mental y fomentar hábitos de vida saludables a largo plazo.
- Personas entrenadas: 17
 - Valoración (media) de profesionales: 4.25



Nota. Datos aproximados con un incremento de un 5% de participación en los programas.

Personas que no han podido ser atendidas: 0

1. Nivel de cumplimiento de los fines estatutarios

Los estatutos de la Asociación Sport2Live indican en su Artículo 1 que:

“La “ASOCIACIÓN SPORT TO LIVE es una asociación privada con personalidad jurídica y capacidad de obrar que tiene como finalidades fundacionales la ayuda para superar las adicciones, trastornos y patologías de salud mental, así como problemas de salud en general, y la ayuda a colectivos que se encuentren en riesgo de exclusión social, siempre a través de la práctica deportiva de manera continuada.”

El 100% de las personas que han participado en alguna de las actividades de la Asociación son personas con problemas de drogas y/o otras adicciones, problemas de

salud mental o que están en situación o riesgo de exclusión social, por lo que podemos decir que el grado de cumplimiento de los fines estatutarios es del 100%.

No se ha realizado ninguna otra actividad durante 2025 que no esté dentro de nuestros fines estatutarios.

2. Número de beneficiarios

En 2025 se han entrenado **34.508 personas** en los programas desarrollados para personas con problemas de drogas y otras adicciones, programas deportivos para personas con un trastorno de salud mental o jóvenes en riesgo de exclusión social.

Los requisitos para participar en los programas de salud, ejercicio y deporte de sport2live son:

➤ **Programas ambulatorios:**

● **Para personas con problemas de drogas u otras adicciones:**

En los programas de alta exigencia (libres de drogas) se requiere:

- Prescripción por parte de un profesional sociosanitario: psiquiatra, psicólogo, enfermero, médico, educador social, trabajador/a social, etc...
- 72 horas sin consumo de drogas y/o alcohol.

En los programas de baja exigencia, para personas en consumo y todavía ambivalentes, se requiere:

- Prescripción por parte de un profesional sociosanitario: psiquiatra, psicólogo, enfermero, médico, educador social, trabajador/a social, etc...
- No haber consumido 5 horas antes del entrenamiento.

● **Programas para jóvenes en riesgo de exclusión social:**

Es imprescindible la derivación desde servicios sociales, escuelas o entidades del tercer sector que trabajan con el colectivo de jóvenes en situación o riesgo de exclusión social.

➤ **Programas residenciales:**

- **Para personas con un trastorno de salud mental y/o una adicción.**

Solo se requiere la prescripción por parte del equipo de atención sanitaria (psiquiatra, enfermería u otros profesionales sanitarios) o socioeducativa (trabajador/a social, educador/a social, terapeuta ocupacional y otros profesionales socioeducativos).

3. Medios personales de la Asociación

La Asociación Sport To Live cuenta con un equipo directivo formado por la directora deportiva Sra. Maria Rovira Font, el gerente Sr. Eduardo Torras Híjar, el director financiero y de administración Sr. Miquel Cirera Planas. Este equipo gestiona y dirige la asociación, orientado a dar cumplimiento a los estatutos fundacionales y comprometido con ayudar a las personas con problemas de drogas y otras adicciones, salud mental o que están en riesgo de exclusión social.

Adicionalmente, la Asociación Sport to Live cuenta a 31 de diciembre de 2025 con una **plantilla fija de 36 profesionales entrenadores y entrenadoras** con grado INEF, CAFE y/o Grado Medio/Superior en Actividades Físico-Deportivas que ejecutan los programas de salud, ejercicio y deporte.

Adicionalmente cuenta con una directora deportiva, un gerente director de la Asociación y una responsable de Comunicación.

De la plantilla, un **65% son hombres, un 34% mujeres y un 1% sin especificar.**



La Asociación Sport2live cuenta con un órgano de gobierno, la Junta Directiva no remunerada, que vela por el fiel cumplimiento del objeto fundacional, formada a 31 de diciembre de 2024 por:

Eduardo Torras Híjar – Presidente

Maria Rovira Font – Vicepresidenta

Miquel Cirera Planas – Secretario

4. Medios materiales y recursos dispuestos

La Asociación Sport To Live dispone de oficinas centrales en el Carrer de Còrsega, 371, Gràcia, 08037 de Barcelona y alquila espacios deportivos para desarrollar las actividades de salud y deporte en la ciudad de Barcelona, Reus y L'Hospitalet. El resto de actividades se realiza en los centros de los clientes y/o colaboradores.

Los recursos económicos de la Asociación Sport Live proceden de:

- Prestación de servicios a hospitales y clínicas de tratamiento de adicciones públicos o privados donde desarrollamos nuestros programas deportivos para usuarios y pacientes.
- Programas deportivos ambulatorios.
- Ayudas privadas o públicas.

Las subvenciones públicas recibidas durante el año 2024 han sido justificadas debidamente y no ha habido ninguna incidencia en ellas, justificándose al 100%. El detalle de estas es el siguiente:

5. Retribuciones de los miembros del órgano de representación

Los miembros de la Junta Directiva de la Asociación Sport To Live son:

Eduardo Torras Híjar	Presidente
Maria Rovira Font	Vicepresidenta
Miquel Cirera Planas	Secretario

Ninguno de ellos ha recibido remuneraciones por la dedicación a su cargo en la Junta Directiva. Sin embargo, el Sr. Eduardo Torras Híjar como gerente de la Asociación y la Sra. Maria Rovira Font como directora deportiva sí han percibido salarios por el desarrollo activo de sus tareas en la Asociación:

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Eduardo Torras Híjar	25.536	34.800	36.800	40.400	40.400	44.520
Maria Rovira Font	22.740	25.840	27.800	30.600	30.600	34.992

Los fondos utilizados para financiar todos los salarios, de los entrenadores, directora deportiva y gerente, se han obtenido mediante la venta de servicios y, en su caso, subvenciones públicas o privadas.

El Sr. Miquel Cirera Planas no ha percibido ninguna remuneración de la Asociación durante 2020, 2021, 2022, 2023, 2024 ni 2025.

Número de socios de la asociación

Está integrada por **3 socios personas físicas** que forman también la Junta Directiva de la Asociación:

Eduardo Torras Híjar

Maria Rovira Font

Miquel Cirera Planas