

Programa PETALES – 1ª. Sesión.

Casa de Campo (Madrid) - 16 de Diciembre 2017.

- ✓ Jornada de actividad física para miembros de la Asociación Petales.
- ✓ Proponemos una jornada lúdica, deportiva y activa en la Casa de Campo de Madrid.
- ✓ Una actividad diseñada para poderse realizar de forma individual o en equipos formados por usuarios y/o familias.
- ✓ Niveles adaptados a cada usuario/familia.



Meeting point

Dirección de la sesión: Sonia Piqueras – 696 77 37 26

10:00 Bienvenida en el Restaurante El Urogallo (Parking del lago Casa Campo Madrid).

10:15 Presentaciones.

10:16 – 12:35 – Actividad deportiva

- Juegos colaborativos.
- Retos deportivos accesibles.
- Carrera de orientación.

En todas las actividades la entrenadora Sonia Piqueras mantendrá el control visual de los participantes.

12:36-12:50 Vuelta a la calma.
Estiramientos.

13:00 Fin de la actividad en Restaurante Urogallo (Parking del lago Casa Campo Madrid).