

MEMORIA SPORT2LIVE 2021

Com s'organitzen els diferents serveis, centres o funcions en què es diversifica l'activitat de l'associació.

La Associació Sport To Live es una entitat compromesa oferir programes de exercici i esport als col·lectius de persones amb trastorns de salut mental, persones amb problemes de drogues i altres addiccions i persones en risc d'exclusió social.

Desenvolupem la nostra activitat a hospitals psiquiàtrics, unitats psiquiàtriques, hospitals de dia i centres de dia, comunitats terapèutiques i centres ambulatoris de tractament d'addiccions i programes de prevenció per a joves en risc d'exclusió social.

sport2live s'organitza en 3 àrees d'actuació:

- Programes esportius per a persones amb problemes de drogues i altres addiccions.
- Programes esportius per a persones amb problemes de salut mental.
- Programes esportius per a joves en risc d'exclusió social.

En aquestes 3 àrees diversifiquem amb Rehabilitació, Inserció i Prevenció.

Els objectius dels programes esportius i de salut que desenvolupa sport2live són:

- Millora de la salut.
- Millora del benestar i la qualitat de vida.
- Introduir a les persones en un estil de vida actiu.
- Provocar un canvi de hàbits cap a rutines saludables.
- Assolir el mínim de 150 minuts d'exercici a la setmana recomanat per la OMS.
- Alineats amb els Punts, 1, 3 i 5 dels Objectius de Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides.

1- Fi de la pobresa: 2030

- 1.2: Reduir al menys a la meitat la proporció d'homes, dones i nens i nenes de totes les edats que viuen en la pobresa en totes les seves dimensions.
- 1.5: Fomentar la resiliència dels pobres i les persones que es troben en situació vulnerable i reduir la seva exposició i vulnerabilitat als fenòmens extrems relacionats amb el clima i a altres desastres econòmics, socials i ambientals.

3- Salut i Benestar: 2030

- 3.4: Reduir en un terç la mortalitat prematura per malalties no transmissibles mitjançant la prevenció i el tractament a través de la promoció de la salut mental i el benestar
- 3.5: Enfortir la prevenció i el tractament de l'abús de substàncies addictives, inclòs l'ús indegut d'estupefaents i el consum nociu d'alcohol
- 3.a: Enfortir l'aplicació del Conveni Marc de l'Organització Mundial de la Salut pel Control del Tabac en tots els països segon li procedeixi.

5- Igualtat de gènere

- 5.1: Posar fi a totes les formes de discriminació contra totes les dones i les nenes en tot el món.
- 5.2: Eliminar totes les formes de violència contra totes les dones i nenes en els àmbits públics i privats, inclosos l'exploració sexual i altres tipus d'exploració.
- 5.5: Assegurar la participació plena i efectiva de les dones i la igualtat d'oportunitat de lideratge a tots els nivells decisoris, vida política, econòmica i pública.



Descripció de les activitats desenvolupades i dels serveis prestats durant l'any 2021

El 2021 s'han desenvolupat 53 programes dividits en quatre categories segons el perfil d'usuari/usuària o pacient que s'atén: 1- programes per persones amb problemes de salut mental severa (dins a hospitals psiquiàtrics o centres de salut mental), 2-programes per persones amb problemes d'addiccions (programes en comunitats terapèutiques o pisos tutelats), 3-programes d'inserció (espais comunitaris on hi deriven persones des dels CAS o CSMA) i 4-prevenció (on assisteixen joves amb situació de vulnerabilitat i nivell socioeconòmic baix).

NÚMERO DE PROGRAMES ACTIUS: 53 PROGRAMES

Programes per persones amb problemes de salut mental sever: 15 programes

- Adults: 13 programes
 - Hospital psiquiàtric: 6
 - Clínica privada: 1
 - Servei de Rehabilitació Comunitària: 3
 - Primers episodis psicòtics: 1
 - Discapacitat intel·lectual: 1
 - Unitats residencials: 1
- Joves: 2 programes
 - Hospital psiquiàtric: 2

Programes per persones amb problemes d'addiccions: 14 programes

- Adults: 14 programes
 - Comunitats terapèutiques: 12
 - Centres de dia: 2

Programes d'inserció: 17 programes

*Ubicacions: Granollers, Terrassa, Barcelona, Sant Boi, Hospitalet, Girona, Tarragona, Manresa

Programes amb joves amb risc d'exclusió social: 7 programes

*Ubicacions: Barcelona, Esplugues, Sant Vicenç dels Horts, Sant Cugat



2021

DROGUES

Entitat	Programa	Ubicació	Província
A2Adicciones	CT Can Calau	Argentona	Barcelona
Casa Bloc	Casa Bloc	Barcelona	Barcelona
Fundació Font Picant	CT Fontpicant	La Cellera de Ter	Girona
Fundacio Salut i Comunitat	CT Riera Major	Viladrau	Barcelona
Fundacio Salut i Comunitat	CT Can Coll	Pala de Torroella	Barcelona
ATRA	CT La Coma	Monistrol de Montserrat	Barcelona
ATART	CT Can Serra	Cabanelles	Girona
ATART	CT Can Prat	Banyoles	Girona
Fundació Gresol Projecte Home	CT Montcada	Montcada	Barcelona
Fundació Gresol Projecte Home	CD Montgat	Montgat	Barcelona
Fundació Canaan	CT Canaan	Banyoles	Girona
Tempus Rehab S.L.	CD Barcelona	Barcelona	Barcelona
ITA Salut Mental	CT Can Roselló	La Garriga	Barcelona
Assoc Interv drogodep Egara	AIDE Terrassa	Terrassa	Barcelona
sport2live	sport2live	Barcelona	Barcelona
Generalitat de Catalunya	Activa't Terrassa	Terrassa	Barcelona
Generalitat de Catalunya	Activa't Granollers	Granollers	Barcelona
Generalitat de Catalunya	Activa't Manresa	Manresa	Barcelona
sport2live	Activa't Girona	Girona	Girona
sport2live	Activa't Hospitalet	Hospitalet	Girona
Ajuntament de Barcelona	Activa't Barcelona	Barcelona	Barcelona
AAT	CT Igualada	Igualada	Barcelona
AAT	CT Urbana Hospitalet del Ll.	Hospitalet del Ll.	Barcelona
Rendiment	Rendiment Vilaseca	Vilaseca	Tarragona

SALUT MENTAL

Entitat	Programa	Ubicació	Província
Hermanas Hosp Benito Menni	Unidad Crisi Adolescent	Sant Boi	Barcelona
	Unitat Sub Aguts		
	Unitat Mitja Estada		
	Unitat Llarga Estada		
Hospital Sant Joan de Deu	Unitat Acompanya'm	Barcelona	Barcelona
Hermanas Hosp Benito Menni	Unitat discapacitat intel·lectual	Sant Boi	Barcelona
Cons Corp Sanit Parc Tauli Sabadell	CD Antaviana	Sabadell	Barcelona
Pere Mata	TPI Reus	Reus	Tarragona
Hospital Germans Trias y Pujol	Unitat aguts	Badalona	Barcelona
Complejo Asistencial de Burgos	Unidades de media y larga estancia	Burgos	Burgos
Parc Sanitari Sant Joan de Deu	SRC Cerdanyola	Cerdanyola	Barcelona
Hospital Trias i Pujol	Unitat TCA	Badalona	Barcelona
Hospital Sagrat Cor	Unitat Llarga Estada	Martorell	Barcelona
	Unitat Mitja Estada		
	Unitat de Psicogeriatría		
	Unitat de joves i adolescents		
Fundacio Salut Consorci Sanitari Maresme	Unitat d'aguts	Mataró	Barcelona
	Unitat de Sub Aguts		
Pere Mata	HD de Tarragona	Tarragona	Tarragona
Servicio Salud Illes Balears	Hospital Son Llatzer	Palma de Mallorca	Mallorca
Hospital Comarcal Inca	Hospital de Inca	Inca	Mallorca

PREVENIO - PROGRAMES PER A JOVES

Entitat	Programa	Ubicació	Província
Cementos Molins	Pla de l'entron	Sant Vicenç dels Horts	Barcelona
Ajuntament de Barcelona	Fes-hi un gol al carrer	Barcelona	Barcelona
UBC Pharma - King Baldouin Foundation	Start, Learn & Play	Barcelona	Barcelona
Consorci Serveis Socials	Centre Acolllida Llimoners	Barcelona	Barcelona

INVESTIGACIÓ - PROJECTES EUROPEUS

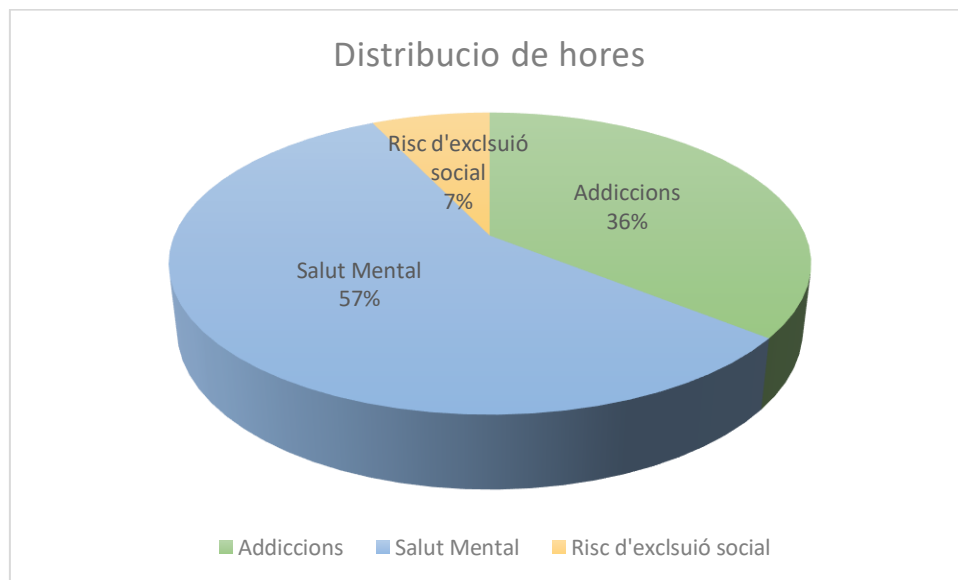
Entitat	Programa	Ubicació	Província
Erasmus+ UE	Reintegration Through Sport (RTS)	UE	NA
RACE4LIFE	Race 4 LIFE	UE	NA

Un total de 5.824 hores d'entrenament en total:

2.080 hores exercici, salut i esport per a persones amb problemes de drogues si altres addiccions.

3.328 hores de exercici, salut i esport per a persones amb trastorns de salut mental.

416 hores de exercici, salut i esport per a joves en risc d'exclusió social.



*Per les dinàmiques dels hospitals i les dificultats pròpies dels col·lectius de persones amb trastorns de salut mental i/o addiccions o persones en risc d'exclusió social es molt difícil donar una xifra exacte de les persones ateses ja que de vegades venen a una sessió i no tornen, reben l'alta del hospital psiquiàtric, etc...Dades +- 5%



Quantificació dels resultats obtinguts amb la realització d'aquestes activitats

Total persones ateses al 2021: 1823 persones al mes

Anual aproximat: 21876 persones

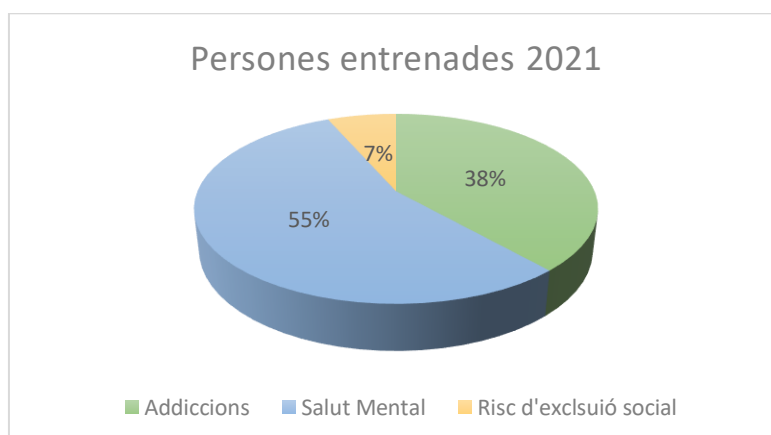
Usuaris únics atesos al 2021: 468 persones al mes

Anual aproximat: 5616 persones

Categories:

1. Persones amb **problemes de salut mental sever** ingressades o ateses a les unitats psiquiàtriques (mitjana anual)
 - Persones entrenades: 746 persones al mes
 - Usuaris únics: 155 persones al mes
 - Número de sessions: 123 al mes
2. Persones amb **problemes d'addiccions** ingressades a comunitats terapèutiques o ateses als centres de dia (mitjana anual)
 - Persones entrenades: 655 persones al mes
 - Usuaris únics: 171 persones al mes
 - Dies d'entrenament: 113 al mes
3. Persones derivades dels CAS o CSMA, **programes d'inserció** (mitjana anual)
 - Persones entrenades: 176 persones al mes
 - Usuaris únics: 63 persones al mes
 - Dies d'entrenament: 109 al mes
4. Joves amb risc d'exclusió social i estat de vulnerabilitat, **programes de prevenció** (mitjana anual)
 - Persones entrenades: 281
 - Usuaris únics: 103
 - Dies d'entrenament: 40

Persones que no han pogut ser ateses: 0



ANÀLISIS DELS PROGRAMES

Durant l'any 2021 es van analitzar els programes d'addiccions i salut mental de manera conjunta a partir de qüestionaris als referents de cada centre terapèutic o unitat de psiquiatria, els programes d'inserció a partir de qüestionaris als propis usuaris i usuàries i als programes de joves a partir de qüestionaris als joves participants als programes.

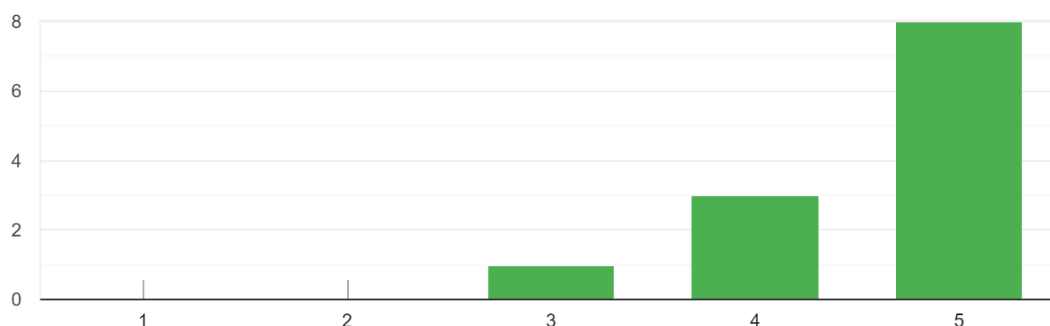
Valoració dels clients – comunitats terapèutiques, unitats de salut mental

Els indicadors que es van valorar segons la percepció dels terapeutes, psicòlegs, psiquiàtrics o educadors de referència de cada centre van ser: la satisfacció general del programa, la valoració de la persona entrenadora que dinamitza les sessions, la valoració dels pacients sobre el programa esportiu, la vinculació dels pacients amb la persona entrenadora, la valoració sobre la participació dels usuaris i usuàries al programa d'exercici físic, la valoració de la intensitat de les sessions, la valoració del benestar dels usuaris i de les usuàries després de les sessions

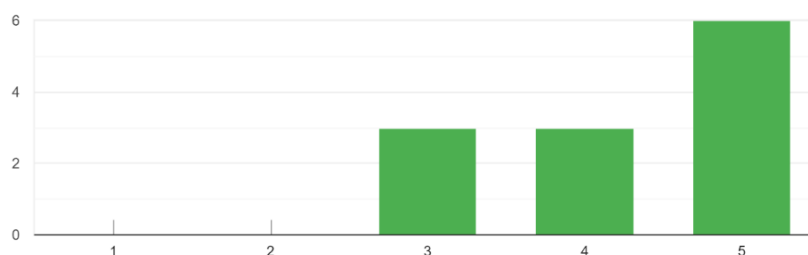
Aquesta valoració es va realitzar a partir d'un qüestionari on els terapeutes havien de puntuar en una escala del 1 al 5 la seva percepció sobre aquests ítems, sent 1 la pitjor nota i 5 la millor.

4,33 sobre 5 va ser la mitjana de les valoracions de tots els centres sobre la satisfacció dels programes.

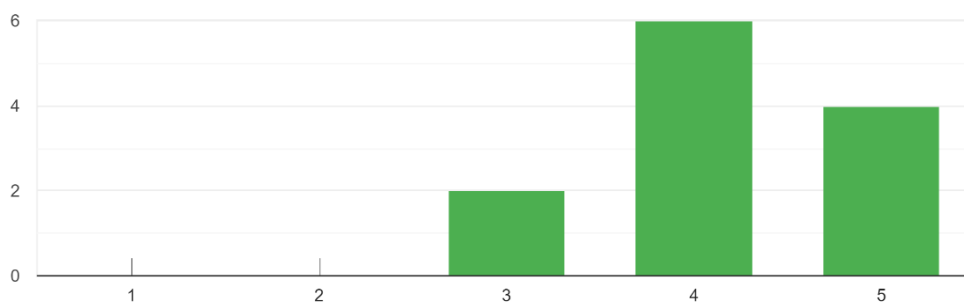
- **Satisfacció general del programa:** la majoria dels clients puntuen el programa amb un 5 sobre 5



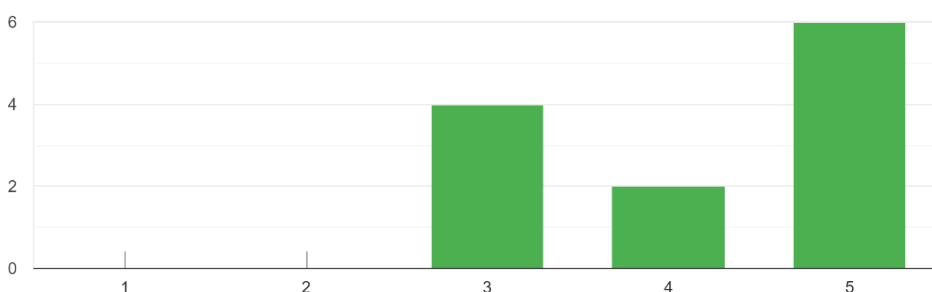
- **Valoració de la persona entrenadora que dinamitza les sessions:** la majoria dels clients ha puntuat la persona entrenadora amb un 5 sobre 5



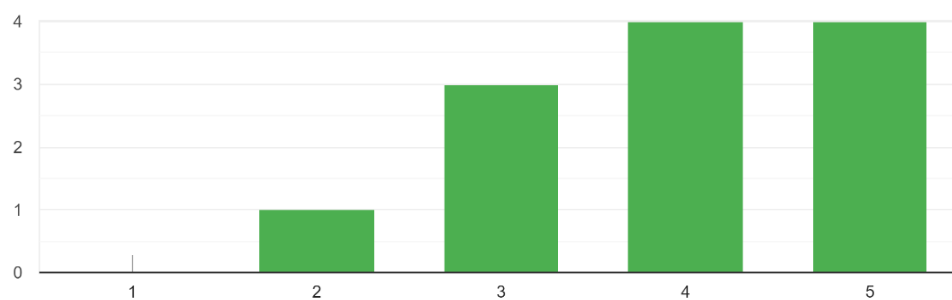
- **Valoració dels la satisfacció dels pacients sobre el programa esportiu:** la majoria dels clients ha puntuat la persona entrenadora amb un 4 sobre 5



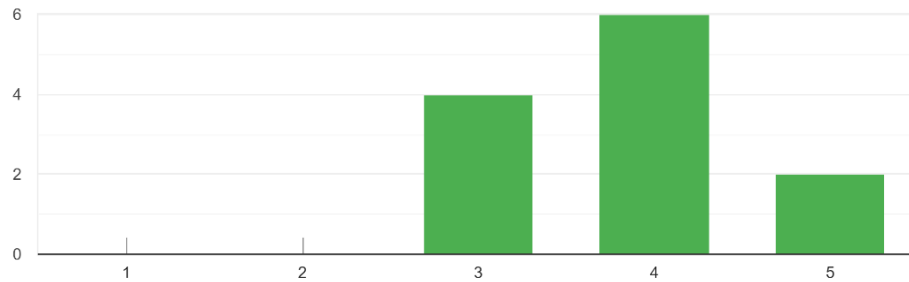
- **Vinculació dels pacients amb la persona entrenadora:** en aquest punt hi hagut diversitat en les respostes sent com a majoritària un 5 sobre 5



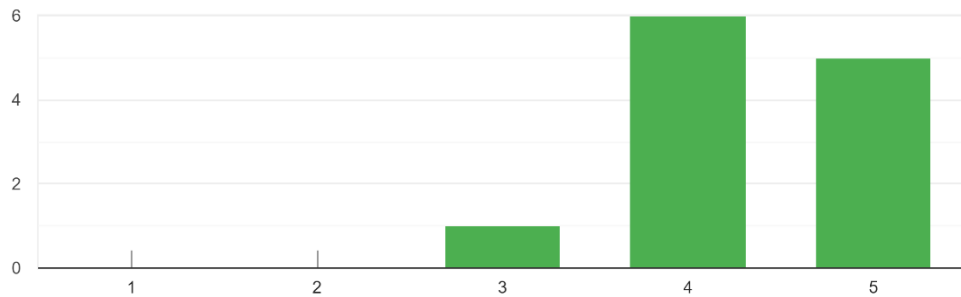
- **Valora la participació dels usuaris i usuàries durant el programa d'exercici físic:** Les respostes han sigut molts diverses però amb una majoria a les respostes amb 4 o 5 sobre 5.



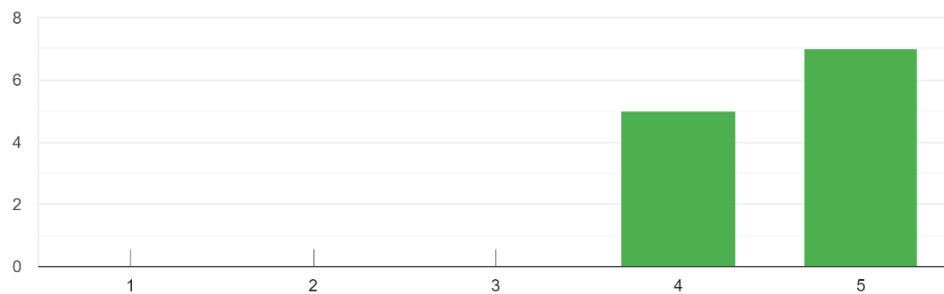
- **Valoració de la intensitat de les sessions:** la majoria dels clients puntuen amb un 4 sobre 5



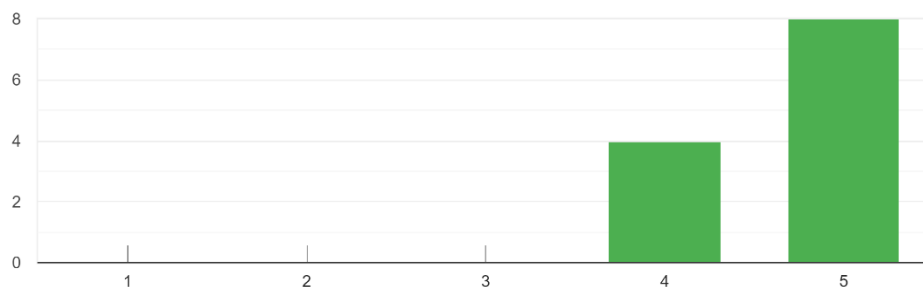
- **Valora el benestar dels usuaris i de les usuàries després de les sessions:** la majoria de les respostes van ser 4 sobre 5, per tant els pacients se'ls incrementa el seu benestar després de les sessions.



- **Valoració sobre la comunicació amb la persona entrenadora i el centre:** la majoria dels clients puntuen en un 5 la comunicació diària



- **Valoració sobre la comunicació amb l'entitat sport2live i el centre:** la majoria dels clients puntuen en un 5 la comunicació entre entitats

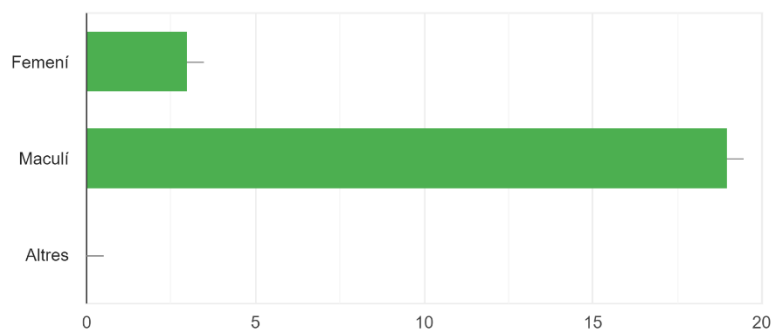


El 100% de les persones que sol·licitant participar en els programes de sport2live van ser benvingudes i ateses.

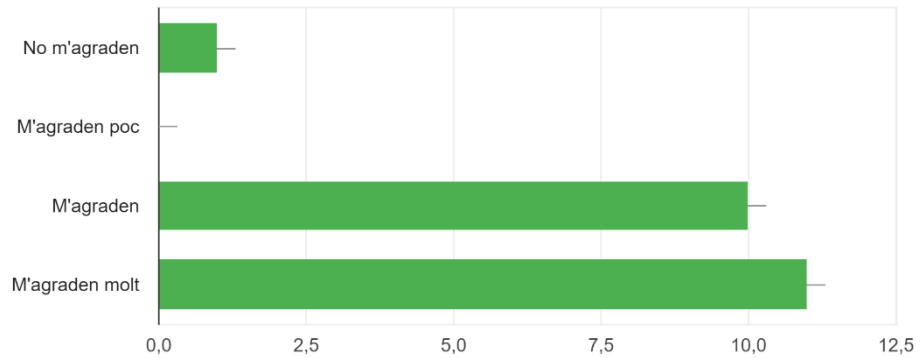
Valoració dels usuaris i usuàries (inserció)

A finals d'any es va realitzar un qüestionari de satisfacció de les persones participants en el programes d'inserció, en aquesta es valorava la seva opinió segons diversos aspectes com: la satisfacció de les sessions, la satisfacció amb sport2live, la valoració de les persones entrenadores, els dies a la setmana que realitzen activitat física (amb sport2live o per la seva banda), la percepció del grau d'assoliment dels objectius marcats gràcies a sport2live, la valoració del sentiment de pertinença amb el grup d'entrenament i la relació amb els companys i les companyes, la valoració del nombre de les sessions a la setmana, la percepció del nivell de les sessions, la valoració de les instal·lacions del programa i la valoració dels horaris on es realitzen les activitats.

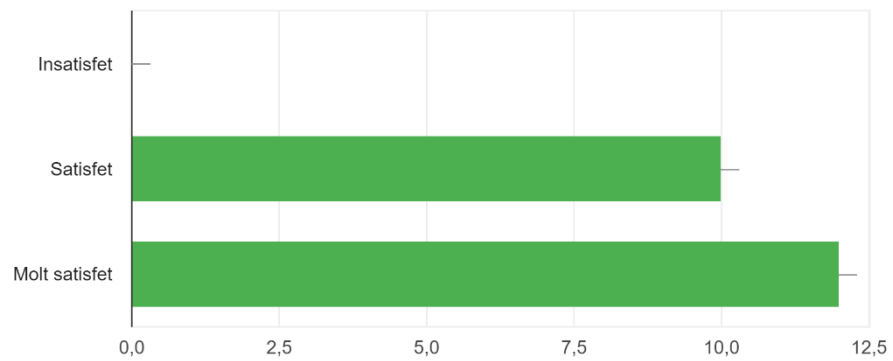
Com a dades demogràfiques destacar que la majoria de participant són homes (86,4%).



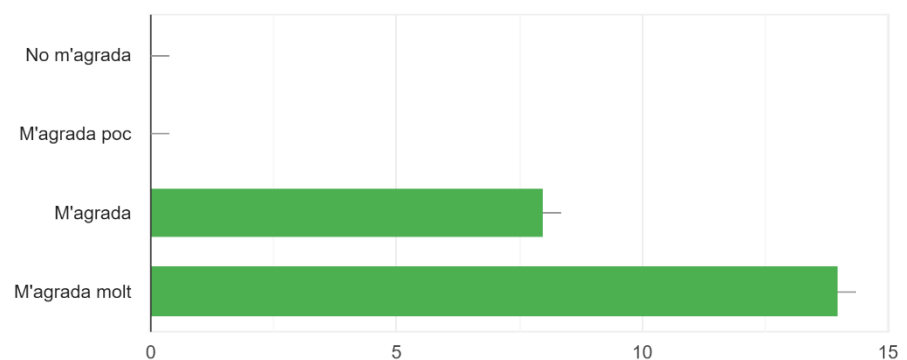
- **Valoració de la satisfacció de les sessions:** el 90% dels participants puntuen amb m'agraden o m'agraden molt les sessions amb sport2live



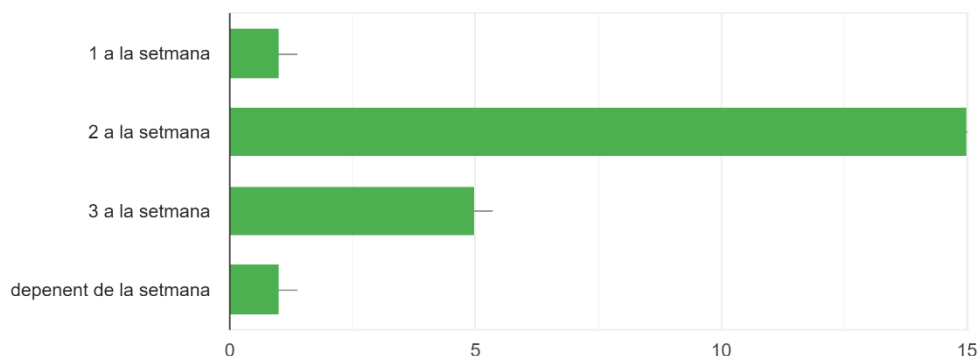
- **Valora la satisfacció amb sport2live:** la puntuació de l'entitat en general és molt semblant que les sessions, tots els usuaris i usuàries descriuen amb satisfets o molt satisfets la relació amb l'entitat



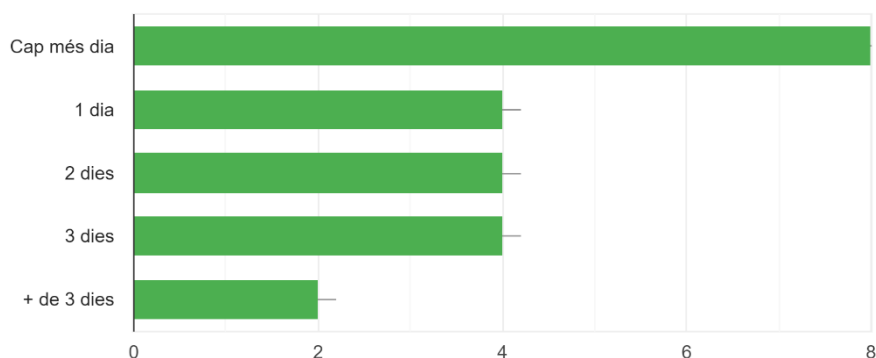
- **Valoració de la persona entrenadora:** el 100% de les persones participants els hi agrada o els hi agrada molt la persona entrenadora.



- **Dies a la setmana que els usuaris i usuàries participen als programes sport2live:** la majoria dels participants assisteixen dos dies a la setmana als programes sport2live



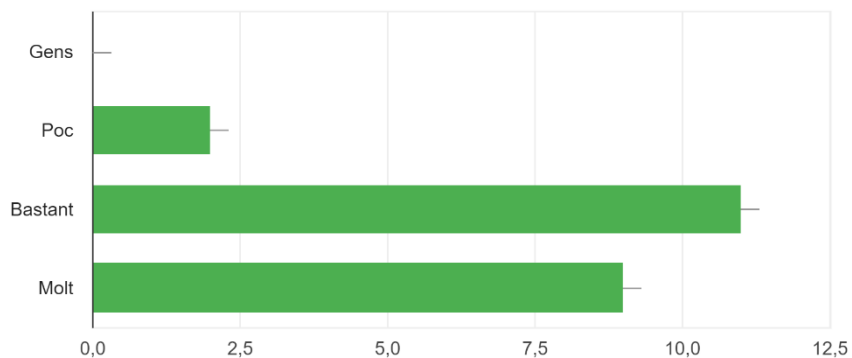
- **Dies a la setmana que els usuaris i usuàries realitzen exercici físic fora els programes sport2live :** la majoria dels usuaris no realitzen activitat sense sport2live, tot i que les persones amb més recorregut a l'entitat comencem a incrementar la practica esportiva des d'un dia a més de 3 dies per setmana



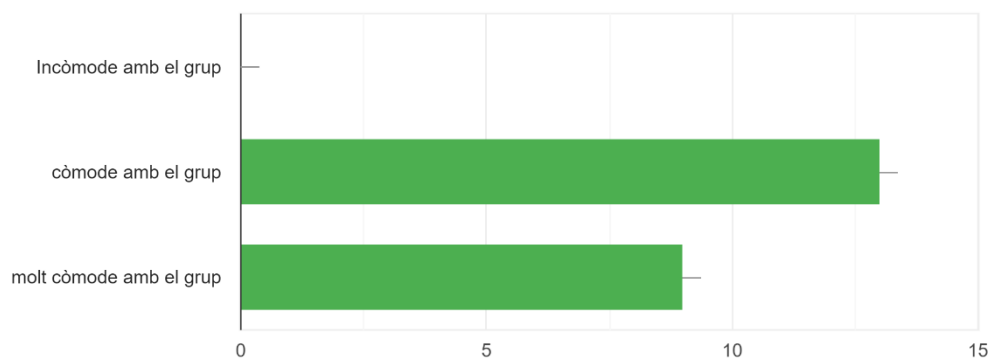
***L'objectiu és que les persones assoleixin les mínimes recomanacions de la OMS (150 minuts d'activitat moderada a la setmana)**



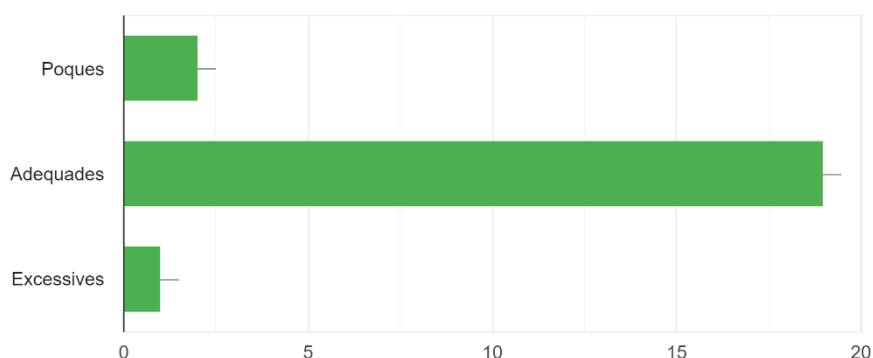
- **Percepció del grau d'assoliment dels objectius marcats gràcies a sport2live:** tots els participants assoleixen els objectius que s'havien plantejat, la majoria els ha puntuat descrivint-ho com a bastant o molt



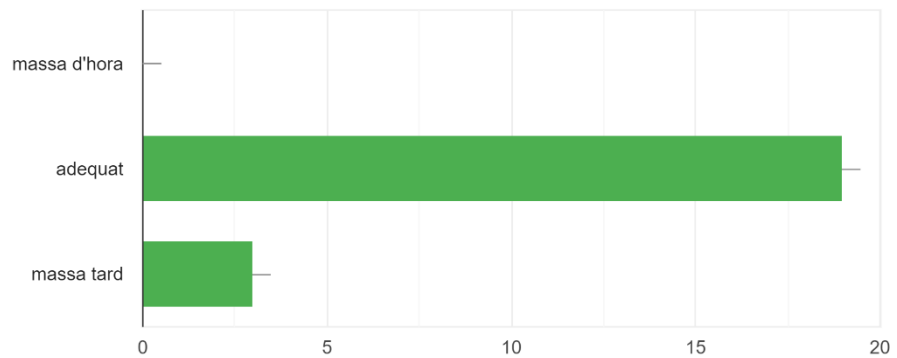
- **Valoració del sentiment de pertinença amb el grup d'entrenament:** el 100% de les persones participants troba que la seva relació amb el grup es bona o molt bona



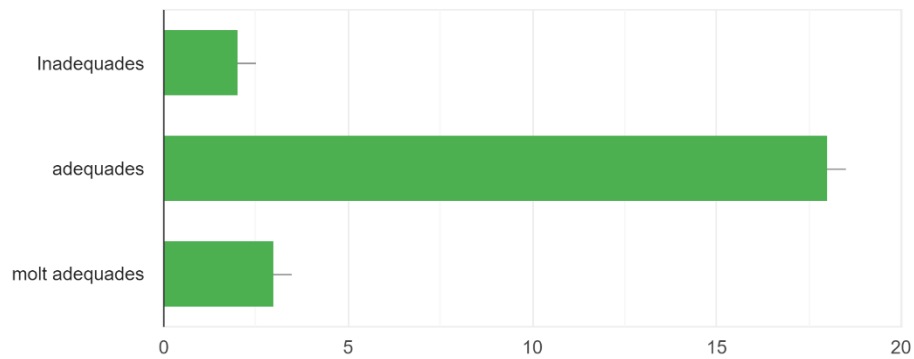
- **Valoració del nombre de les sessions a la setmana:** la majoria d'elles persones troben adequades el nombre de sessions per setmana



- **Valoració dels horaris on es realitzen les activitats:** el 90% de les persones participants creu que l'horari és l'adequat.



- **Valoració amb les instal·lacions dels programes:** el 95% de les persones participants puntua les instal·lacions com a correctes o adequades

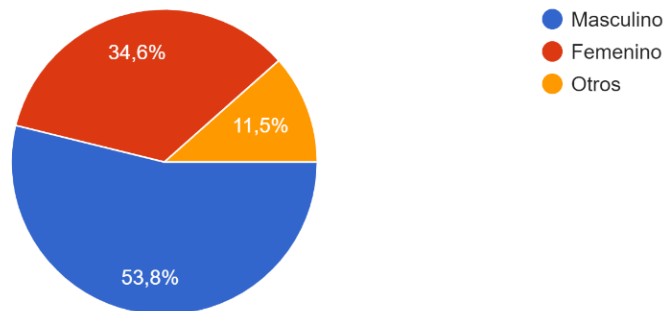


Valoració dels programes de prevenció (joves amb risc d'exclusió social)

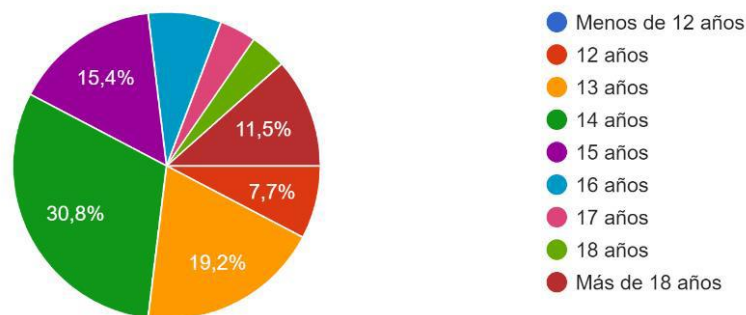
Per valorar els programes dels joves les persones entrenadores van facilitar en els joves participants qüestionaris a través de la plataforma google forms. Aquests qüestionaris servien per valorar els objectius dels programes:

Dades demogràfiques:

- Gènere: la meitat de les persones joves que assisteixen els programes són nois.



- Edats: La meitat dels participants tenen l'edat entre 13 i 14 anys



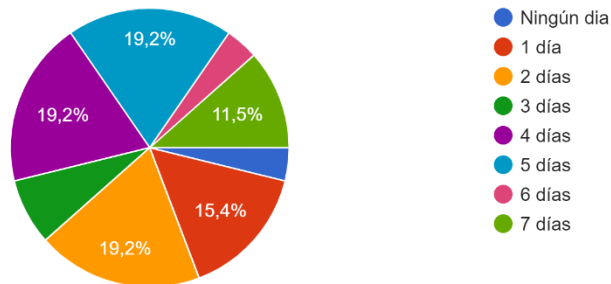
A curt termini:

1. **Apropar l'esport als joves amb estat de vulnerabilitat sigui per motius econòmics o conductuals**

Indicador: número de participant i entitats derivador-es

Resultats: 93 participants i 13 entitats derivador-es

1.1: Nivell d'activitat física setmanals després de participar en el programa un mínim de 3 mesos



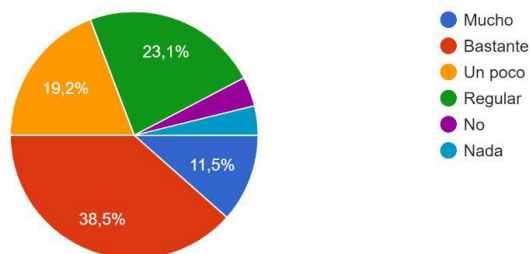
A mig termini:

2. Crear experiències positives pels joves referent a l'exercici físic i crear una sana xarxa d'amistats

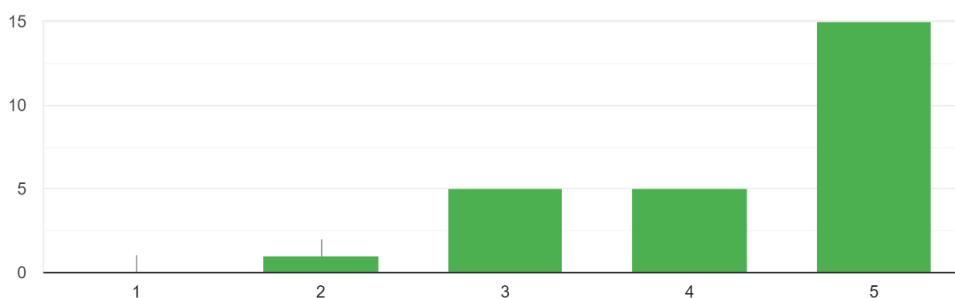
Indicador: Valoració (puntuació) del Índex de Satisfacció dels joves

Resultats:

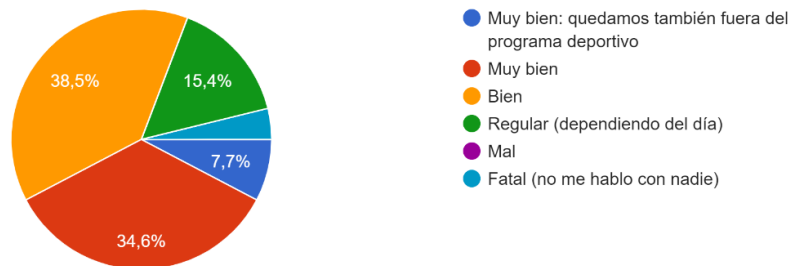
2.1: Valoració del programa esportiu: el **69,2%** dels joves els hi agraden les activitats que es duen a terme al programa esportiu.



2.2: Valoració de la persona entrenadora: el **76,9%** dels participants puntuen entre un 4 i un 5 als entrenadors i entrenadores del programa.



2.3: Satisfacció amb la relació amb el grup: el **80,8%** dels participants té una bona relació amb els companys del grup esportiu.



A llarg termini:

3.- Convertir l'esport com una forma d'oci saludable i assolir un estil de vida saludable

Indicador: nois derivats a clubs esportius

Resultats: 4 derivacions a clubs de la zona



Grau o nivell de compliment efectiu dels fins estatutaris

Els estatuts de la Asociación Sport To Live indiquen en el seu Article 1 que

La "ASSOCIACIÓ SPORT TO LIVE és una Associació privada amb personalitat jurídica i capacitat d'obrar que té com a finalitats fundacionals l'ajuda a superar les addiccions, trastorns i patologies de salut mental així com problemes de salut en general, així com l'ajuda col·lectius que es trobin en risc d'exclusió social, sempre a través de la pràctica esportiva de manera continuada."

El 100% de les persones que han participat en alguna de les activitats de la associació son persones amb problemes de drogues i/o altres addiccions, problemes de salut mental o que estan en situació o risc d'exclusió social, per el que podem dir que el grau de compliment dels fins estatutaris es del 100%.



Nombre total de beneficiaris o usuaris de les activitats o serveis que presta l'entitat, classe i grau d'atenció que reben i requisits o circumstàncies que han de reunir per gaudir d'aquesta condició.

En el 2020 s'han entrenat 21.876 persones (468 usuaris únics/mes) en els programes desenvolupats per a persones amb problemes de drogues i altres addiccions, programes esportius per a persones amb un trastorn de salut mental o joves en risc d'exclusió social.

El requisits per participar en els programes de salut, exercici i esport de sport2live son:

El requisits per participar en els programes de salut, exercici i esport de sport2live son:

Programes per a persones amb problemes de drogues o altres addiccions:

Programa de alta exigència (lliures de drogues):

- Prescripció per part d'un professional sòcio-sanitari: psiquiatra, psicòleg, infermer, doctor, educador social, treballar/a social, etc...
- 72 hores sense consum de drogues i/o alcohol.

Programes de baixa exigència per a persones en consum i encara ambivalents)

- Prescripció per part d'un professional sòcio-sanitari: psiquiatra, psicòleg, infermer, doctor, educador social, treballar/a social, etc...
- No haver consumir 5 hores abans del entrenament.

Programes per a persones amb un trastorn de salut mental:

Prescripció per part del equip d'atenció sanitària (psiquiatre, infermeria o altres professionals sanitaris) o sòcio-educativa (treballador/a social, educador/a social, terapeuta ocupacional i altres professionals sòcio-educatius)

Programes per a joves en risc d'exclusió social:

Derivació des de serveis socials, escoles, entitats del 3er sector que treballen amb el col·lectiu de joves en situació o risc d'exclusió social.



Mitjans personals de què disposa l'entitat, amb expressió, si escau, de la plantilla de personal, nombre de voluntaris i forma de prestar el voluntariat, personal directiu o representatiu de l'entitat, etc. També s'han d'expressar el nom i cognoms de les persones que constitueixen els mitjans personals de l'associació.

L'Associació Sport To Live compta amb un equip directiu format per la directora esportiva Sra. Maria Rovira Font, el gerent Sr. Eduardo Torras Híjar, el director financer i d'administració Sr. Miquel Cirera Planas. Aquest equip gestiona i dirigeix l'associació orientats a donar compliment als estatuts fundacionals i compromesos amb ajudar les persones amb problemes de drogues i altres addiccions, salut mental o que estan en risc d'exclusió social.

Adicionalment, l'Associació Sport To Live compta amb una plantilla d'entrenadors i entrenadors amb grau INEF; CAFE i/o Grau Mig/Superior en Activitats Física esportives que executen els programes de salut, exercici i esport.

L'Associació Sport To Live compta amb un òrgan de govern, no remunerat que vetlla pel fidedigne compliment de l'objecte fundacional:

Eduardo Torras Híjar – President

Miquel Cirera Planas – Secretari

Maria Rovira Font – Vice Presidenta Esportiva.

L'Associació Sport To Live compta amb 3 voluntaris:

Natalia Simon Rovira que desenvolupa tasques de motivació de les persones beneficiàries a l'hora d'incorporar-se a activitats comunitàries.

Irene Fernández La Calle desenvolupant activitats de running els divendres a la tarda.

Roger Marti Perales que desenvolupa tasques de comunicació i aliances amb empreses i entitats.



Mitjans materials i recursos de què disposa l'entitat, amb especial referència a les subvencions públiques i la seva aplicació.

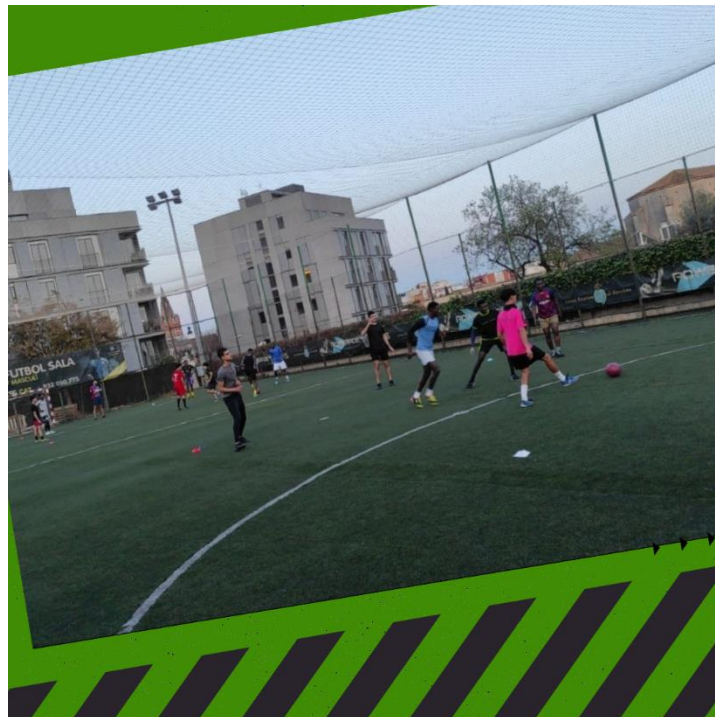
L'Associació Sport To Live disposa d'una oficina i sala d'entrenaments al Carrer Còrcega, 371 – 08037 de Barcelona on es troben les oficines de l'associació i una sala d'activitats físiques on es realitza el programa Wellness Barcelona.

Els recursos econòmics de l'Associació Sport Live durant el 2021 han estat.

Ventas de servicios	
Subvenciones privadas	
Subvenciones publicas	
Otros ingresos	



Les subvencions públiques rebudes durant l'any 2021 han estat justificades degudament. S'annexen justificacions com a Annex I



Retribucions que han percebut en els dos últims anys els membres de l'òrgan de representació per la prestació de serveis diferents a les funcions que els corresponen pel fet de ser-ho, amb especificació de la naturalesa de la contraprestació prestada i els fons amb càrrec als quals han estat abonades.

Els membres de patronat de l'Associació Sport To Live no han rebut remuneracions pel treball de representació. S'adjunta a aquesta Memòria carta certificada per el secretari i signada per el president.

Nombre de socis, persones físiques o jurídiques, que integren l'associació.

Està integrada per 3 socis persones físiques que formen també l'òrgan de direcció de l'Associació:

Eduardo Torras Híjar – President – co fundador


Miquel Cirera Planas – Secretari – co fundador

Maria Rovira Font – Vice Presidenta Esportiva.



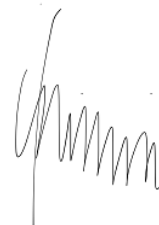
ASOCIACIÓN SPORT TO LIVE
NIF: G-66032442

Eduardo Torras Híjar



Asociación Sport To Live
G-66032442

Maria Rovira Font



Miquel Cirera Planas